

خطیب جمعه تهران: قوه قضائیه در چارچوب تذکرات رهبر معظم انقلاب قدم بردارد



سرویس سیاسی – اجتماعی: خطیب جمعه تهران گفت: توقع این است که قوه قضائیه تقویت شود و جایگاه واقعی خود را پیدا کند و نسبت به اموری که رهبر معظم انقلاب تذکر دادند، قدم بردارد.

به گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام و المسلمین کاظم صدیقی در خطبه‌ای نماز جمعه تهران تأکید کرد: دستگاه قضایی یک دستگاه پشتیبانی کننده قانون، امنیت و احیا کننده حقوق عامه است. همچنین در آزادی‌های مشروع و کم کردن تجاوز متجاوزان و کاهش مشکلات اجتماعی که همه جابر اساس اختیاراتی که قانون اساسی داده است، دست قوه قضائیه باز است.

وی گفت: قوه قضائیه، بر اجرای قانون با داشتن بازویی مهم مانند بازرسی کل کشور باید در همه وزارت‌تخت‌ها، ادارات، نظارت، جریان و سیلان داشته باشد و چتر نظارتی اش همه جا باید پیگیری کند این است که نگذارند و بعد پرونده‌های چند میلیون را مطرح کنند. خطیب جمعه تهران تأکید کرد، باید با حضور بازرسی و کل کشور تخلفی در هیچ وزارتخانه‌ای واقع نشود و تخلفاتی که در ارگان‌های دولتی واقع می شود، دیوان عدالت می تواند مصوبات آنها را ابطال کند.

اما جمعه موقت تهران از نظر اشراف بر قانون، اجرای قانون و رعایت اخلاق هم قضاات هم ادارات ما و وضع زندگی قرار دارند و انسایت مدفون شده و حقوق بیشتر قلابی به راه انداخته اند. حقوق بشر اینجا،

حقوق بشر حاسی ظالم و مظلوم کشت است.

خطیب جمعه تهران اظهار داشت: در هیچ کشوری مثل جمهوری آذربایجان سراغ نداریم که هم در مراسم مذهبی شان آزاد نباشند و مردم قرآن در مراهمه ممنوع باشد.

در کشور کفر هم این کار را نمی کنند که اینجا در

خطیب جمعه تهران: قوه قضائیه در چارچوب تذکرات رهبر معظم انقلاب قدم بردارد

آنجا می کنند و مجامع حقوق بشری ساکت نشسته‌اند

و صدای هیچ کسی بلند نمی‌شود.

وی با اشاره به سخنران چهارم رهبر معظم انقلاب درباره قوه قضائیه و مساله حقوق بشر گفت: نباید از انصاف گذشت که در معاونت‌های فرهنگی و تبلیغی – پیگیریی قدم‌هایی برداشته شده و پرونده‌های مهمی هم در مقاطع اخیر رسیدگی شده است اما تا حد مطلوب فاصله داریم. صدیقی تأکید کرد: قوه قضائیه باید پیگیری حقوقی و قضائسی پرونده‌های بین المللی از جمله حمایت از مظلومان را عهده دار شود؛ علامه شیخ ابراهیم شیخ زکرائی پدر شش شهید به چه جرمی زندانی است؟

داده است، همه قضاات، بر اجرای قانون با داشتن

خطیب جمعه تهران با اشاره به هفتم تیر و هفته قضاتیه، یاد شهدای قضائیه تیر را گرامی داشت و گفت: شهید بهشتی نه فقط در زمان خود مظلوم بود و امام محمد چلبی که همتر از شهادت او بود، مظلومیت او فرمود بجز بعد از شهادتش هم گوهر ناشناخته ای است. اما که در دامن او تربیت یافتیم، او را نشناختم. هیچ جا ذهن شما باشد، کاملاً کلاما کل شده و هیچ ادعای دانشمندی و اندیشمندی از ایشان سراغ ندارد. صدیقی افزود: مرحوم بهشتی نبخه گزینی می کرد

و برای آنها کلاس درس می گذاشت. هم در دستگاه قضایی و هم در دستگاه‌های دیگر و حتی در دستگاهی جاهای می فرمود که دروس حوزوی بخوانید اما معمم نشود. ممکن است دنیا علیه این لباس توفان و آن را در چشم بعضی‌ها بند کند.

خطیب جمعه تهران همچنین تأکید کرد: متأسفانه برخی از مسئولان منتظرند کسی چیزی بگوید و زود باید پاسخ بگویند. البته بهشتی همیشه مخالفان خود را تحمل می کرد و بازیر آن همه نهمت و جوسازی و جو سنجی که علیه او ایجاد کرد بودند، برای دفاع از خود لب باز نمی کرد و رمز و راز صوری آیت‌الله بهشتی بعد به خدا آخرت و ولایت فقیه بود.

وی افزود: حضرت امام بگو و مگو را در بین

مسئولان ولو بپی صلد و ملی گراها منع کرده بودند؛ گروه‌های مخالف دین علیه ایشان که خار چشم دشمنان بود آن همه کم پاشی کرده اند و ایشان جمله ای که کلمه‌ای از خودش دفاع نکرد.

صدیقی گفت: شهید بهشتی گوهر شناس بود.

برخی از چهره‌های قضائیه، قلمی، افکامی و کم جزو

ذخایر حوزه علمیه کم و جزو ذخایر مهم هستند و به

رشد رهبری مظهری زمانه. اما جمعه موقت تهران

همچنین گفت: تقو زمینه هواری است، کسانی که در زندگی الهی تقوا هستند و در چارچوب حرکت می‌کنند، در حرم خدا خوشان را عید می بینند و به

خودشان اجازه هرازی را نمی دهند.

امام جمعه موقت قم: آزادسازی موصل، نقطه عطف تحولات منطقه‌ای است

سرویس شهرستانها: امام جمعه موقت قم گفت: آزادسازی موصل موجب پراشیدن تشکیلات شیطان

داعش و پایان عمر نکتب بار این گروه تروریستی در

عراق و منطقه است.

آیت الله محمد سعیدی در خطبه‌ای نماز

جمعه قم در مسجد قدس این شهر، با اشاره به

پیروزی‌های اخیر در عراق افزود: آزادسازی موصل

نقطه عطف تحولات منطقه است.

وی گفت: نقض مرجعیت شیعه و نیروهای مردمی

در این پیروزی بر کسی پوشیده نیست و استوار این

پیروزی‌ها در سوریه و منطقه خط پایانی بر این فتنه

بزرگ است. پس از ۱۲ روز نبرد سخت و بی‌خانه و خانه

خانه در دمشق موصل قدیم میان نیروهای عراقی با گروه

تروریستی داعش، عراقی‌ها سرانجام پیروز آید

تیر اسرای به مسجد النوری، محلی که ابوبکر الغنیمتی ۸

روز ژوئن ۲۰۱۴ (تیرداد ۱۴) در همین منطقه اعلام

خاکست کرده و نیز هزار تاریخچ الحیداء رسیده‌اند.

۸ بنایک که توسط گروه تروریستی داعش به‌طور کامل

منهدم شد. گروه تروریستی داعش دهم ژوئن ۲۰۱۴

که یورش برقی آس که به‌طور مشخصی سازماندهی شده

بود، شهر موصل را به کنترل خود در آورد و چند روز

بعد ابوبکر البغدادی در مسجد النوری در بخش غربی

اسلام این شهر را محاصره کرد و دولت به اصطلاح اسلامی

خود خوانده را تشکیل داد.آیت‌الله العظمی سیستانی، به

ذنبال سقوط موصل فتوی معروف جهاد فتایی خود

را اعلام کرد و در نتیجه آن نزدیک به یک میلیون

عراقی برای پویستن به ملافان و نیروهای مسلح به

مرکز نظامی مراجعه کردند و همان حینند تشکیلات

مهم الحشدالشعبی نیز تشکیل شد که بدنه اصلی آن را

نیروهای داوطلب مردمی تشکیل دادند و طی ۳ سال

گذشته پیروزی‌های بزرگی را در کشور

خطیب جمعه قم، همچنین ۲۱ تیرماه روز عفاف و

حجاب را مورد اشاره قرار داد و گفت: کشک حجاب

یکی از طوطه‌های بزرگ غربی‌ها به مسلمانات است

و سنت زشتی که رضا خان خیث با کشف حجاب

در کشور بنیان گذاشت همچنان نظام و مردم درگیر

آثار آن هستند.

وی تأکید کرد: عموم مردم، همه دستگاه‌ها و

رانه‌ها کاری کنند مردم به سمت عفاف و حجاب بیشتر

جلب شوند و ارزش‌های اسلامی را به یاد آورند.

هشدار وزارت نیرو برای کاهش مصرف برق

مدیرعامل تأمین با اشاره به اینکه به رقم

هشداردهنده ۵۵ هزار مگاوات رسیده ایم و ثبت این

رکورد برای صنعت برق کشور در طول تاریخ بی سابقه

است. گفت:متأسفانه با وقوع این پیک بدترین سناریوی

پیش‌بینی شده برای وزارت نیرو به‌وقوع پیوسته است.

به گزارش فارس، ارشد کردی با اشاره به اینکه

پیک مصرف برق کشور یک رکورد بی سابقه را در

تاریخ صنعت برق شکست و به رقم هشداردهنده ۵۵

هزارمگاوات رسیده گفت.مردم می‌بایز مصرف خود را

کاهش دهند تا این روزهای گرم که میزان مصرف برق

همراه است را پشت سر نگذاریم.

وی با اشاره به گرم شدن مای هوای کشور در

روژه‌ای آینده افزود: پیش‌بینی‌های هواشناسی نشان

می‌دهد مای هو در روزهای آتی تابستان به طور

متوسط حدود ۱/۵ درجه افزایش خواهد یافت پس باید

خود را برای این شرایط آماده کنیم.

کردی خاطر نشان کرد:با توجه به گرم شدن هوای

کشور در چند روز گذشته یک مصرف برق به طرز

بی‌سابقه‌ای بالا رفته و تداوم آن در روزهای آتی می‌تواند

برای این صنعت مشکل زا باشد.

مدیر عامل تأمین اداره: متأسفانه با وقوع این

پیک برق، بدترین سناریوی پیش‌بینی شده برای وزارت

نیرو به‌وقوع پیوسته و انتظار می‌رود در صورت گرم‌تر

شدن هوا این روند نیز تداوم یابد.

وی تصریح کرد: شرایط کنونی برای صنعت، یک

مدیرعامل شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) با بیان اینکه ظرفیت اعزام

حجاج و زائران طبق برنامه هر

ساله افزایش می‌یافت. بزرگوارهای

حج تمتع مسالاً از ابتدای مرداد

آغاز می شود و تا پایان شهریورماه

مجموعه داشت.

خودمدیرانی در گفتگو بافارس،

با اشاره به آماده‌سازی زیرساخت‌های

فرودگاه امام‌خمینی(ره) برای

شهر تمام مسالاً، گفت: این

داشت: با توسعه شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) این فرودگاه از ترمینال

صرف کم فقط برای ورود و خروج

وی تصریح کرد: شرایط کنونی برای صنعت، یک

مدیرعامل شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) با بیان اینکه ظرفیت اعزام

حجاج و زائران طبق برنامه هر

ساله افزایش می‌یافت. بزرگوارهای

حج تمتع مسالاً از ابتدای مرداد

آغاز می شود و تا پایان شهریورماه

مجموعه داشت.

خودمدیرانی در گفتگو بافارس،

با اشاره به آماده‌سازی زیرساخت‌های

فرودگاه امام‌خمینی(ره) برای

شهر تمام مسالاً، گفت: این

داشت: با توسعه شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) این فرودگاه از ترمینال

صرف کم فقط برای ورود و خروج

وی تصریح کرد: شرایط کنونی برای صنعت، یک

مدیرعامل شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) با بیان اینکه ظرفیت اعزام

حجاج و زائران طبق برنامه هر

ساله افزایش می‌یافت. بزرگوارهای

حج تمتع مسالاً از ابتدای مرداد

آغاز می شود و تا پایان شهریورماه

مجموعه داشت.

خودمدیرانی در گفتگو بافارس،

با اشاره به آماده‌سازی زیرساخت‌های

فرودگاه امام‌خمینی(ره) برای

شهر تمام مسالاً، گفت: این

داشت: با توسعه شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) این فرودگاه از ترمینال

صرف کم فقط برای ورود و خروج

وی تصریح کرد: شرایط کنونی برای صنعت، یک

مدیرعامل شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) با بیان اینکه ظرفیت اعزام

حجاج و زائران طبق برنامه هر

ساله افزایش می‌یافت. بزرگوارهای

حج تمتع مسالاً از ابتدای مرداد

آغاز می شود و تا پایان شهریورماه

مجموعه داشت.

خودمدیرانی در گفتگو بافارس،

با اشاره به آماده‌سازی زیرساخت‌های

فرودگاه امام‌خمینی(ره) برای

شهر تمام مسالاً، گفت: این

داشت: با توسعه شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) این فرودگاه از ترمینال

صرف کم فقط برای ورود و خروج

وی تصریح کرد: شرایط کنونی برای صنعت، یک

مدیرعامل شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) با بیان اینکه ظرفیت اعزام

حجاج و زائران طبق برنامه هر

ساله افزایش می‌یافت. بزرگوارهای

حج تمتع مسالاً از ابتدای مرداد

آغاز می شود و تا پایان شهریورماه

مجموعه داشت.

خودمدیرانی در گفتگو بافارس،

با اشاره به آماده‌سازی زیرساخت‌های

فرودگاه امام‌خمینی(ره) برای

شهر تمام مسالاً، گفت: این

داشت: با توسعه شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) این فرودگاه از ترمینال

صرف کم فقط برای ورود و خروج

وی تصریح کرد: شرایط کنونی برای صنعت، یک

مدیرعامل شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) با بیان اینکه ظرفیت اعزام

حجاج و زائران طبق برنامه هر

ساله افزایش می‌یافت. بزرگوارهای

حج تمتع مسالاً از ابتدای مرداد

آغاز می شود و تا پایان شهریورماه

مجموعه داشت.

خودمدیرانی در گفتگو بافارس،

با اشاره به آماده‌سازی زیرساخت‌های

فرودگاه امام‌خمینی(ره) برای

شهر تمام مسالاً، گفت: این

داشت: با توسعه شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) این فرودگاه از ترمینال

صرف کم فقط برای ورود و خروج

وی تصریح کرد: شرایط کنونی برای صنعت، یک

مدیرعامل شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) با بیان اینکه ظرفیت اعزام

حجاج و زائران طبق برنامه هر

ساله افزایش می‌یافت. بزرگوارهای

حج تمتع مسالاً از ابتدای مرداد

آغاز می شود و تا پایان شهریورماه

مجموعه داشت.

خودمدیرانی در گفتگو بافارس،

با اشاره به آماده‌سازی زیرساخت‌های

فرودگاه امام‌خمینی(ره) برای

شهر تمام مسالاً، گفت: این

داشت: با توسعه شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) این فرودگاه از ترمینال

صرف کم فقط برای ورود و خروج

وی تصریح کرد: شرایط کنونی برای صنعت، یک

مدیرعامل شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) با بیان اینکه ظرفیت اعزام

حجاج و زائران طبق برنامه هر

ساله افزایش می‌یافت. بزرگوارهای

حج تمتع مسالاً از ابتدای مرداد

آغاز می شود و تا پایان شهریورماه

مجموعه داشت.

خودمدیرانی در گفتگو بافارس،

با اشاره به آماده‌سازی زیرساخت‌های

فرودگاه امام‌خمینی(ره) برای

شهر تمام مسالاً، گفت: این

داشت: با توسعه شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) این فرودگاه از ترمینال

صرف کم فقط برای ورود و خروج

وی تصریح کرد: شرایط کنونی برای صنعت، یک

مدیرعامل شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) با بیان اینکه ظرفیت اعزام

حجاج و زائران طبق برنامه هر

ساله افزایش می‌یافت. بزرگوارهای

حج تمتع مسالاً از ابتدای مرداد

آغاز می شود و تا پایان شهریورماه

مجموعه داشت.

خودمدیرانی در گفتگو بافارس،

با اشاره به آماده‌سازی زیرساخت‌های

فرودگاه امام‌خمینی(ره) برای

شهر تمام مسالاً، گفت: این

داشت: با توسعه شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) این فرودگاه از ترمینال

صرف کم فقط برای ورود و خروج

وی تصریح کرد: شرایط کنونی برای صنعت، یک

مدیرعامل شهر فرودگاهی امام

خمینی (ره) با بیان اینکه ظرفیت اعزام

حجاج و زائران طبق برنامه هر

ساله افزایش می‌یافت. بزرگوارهای

حج تمتع مسالاً از ابتدای مرداد

آغاز می شود و تا پایان شهریورماه

در شرایطی که هوپتمان‌مان در شهرهایی مانند «ریگان» استان کرمان در گرمای بالای ۵۰ درجه سانتیگراد برای دسترسی به حداقل آب مورد نیازشان مشکل دارند، کلاشسهرهایی مانند تهران متأسفانه برخشی از شهروندان از سسر ناآگاهی، با آب لولان و تصفیه‌شده پیاده‌روها،حیاط خانه‌ها و خودروهایشان را می‌شویند و آب این مایه حیات را در حجم بالا بپوهود هدر می‌دهند.

این روزها به دلیل گرمای کم‌سابقه هوای تابستان در بسیاری از شهرهای کشورمان، ضرورت صرفه‌جویی در مصرف آب بار دیگر مطرح شده و این در حالی است که با اندکی صرفه‌جویی می‌توان از تنش‌های آبی تابستان گرم و طولانی امسال هم به سلامت عبور کرد.

مشکل کم‌آبی در ایران
صادق یونسو - کارشناس صنعت آب در پژوهشی پیرامون روش‌های بهینه‌سازی مصرف آب می‌نویسد: در طبیعت هیچ عنصری به اندازه‌شدنی آب نیست و هیچ موجود زنده‌ای ون آب نمی‌تواند به زندگی‌اش ادامه دهد. وی می‌افزاید: ایران با دانشستن ۱/۱ درصد معیت جهان و یک درصد از مساحت کره زمین، فقط ۳۶ صدم درصد از منابع تجدید شونده آب را در اختیار دارد و از اینرو جزء کشورهای کم‌آب دنیا محسوب می‌شود. همچنین حدود ۸۴ درصد از مساحت کشورمان در مناطق نیمه خشک، خشک و بیابانی قرار گرفته و فقط ۱۶ درصد آن جزء مناطق مرطوب و نیمه مرطوب است. بندر انزلی با متوسط بارندگی سالانه ۱۹۴۰ میلیمتر، پربارش‌ترین شهر ایران و بزد با ۶۰۰ میلیمتر، کم‌بارش‌ترین شهر کشورمان است.

کاهش ۲ درصدی بارش‌ها

برای یی بردن بسه اهمیت و ضرورت صرفه‌جویی در مصرف آب، ابتدا باید نگاهی به وضعیت بارندگی‌های امسال و تأسیسات و امکانات تأمین و توزیع آب در کشورمان داشته باشیم و سپس روش‌هایی را که می‌تواند به مصرف بهینه آب بخصوص در فصل گرما و تابستان کمک کند، از نظر بگیرانیم.

مهندس حمیدرضا جانیناز، مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور درباره بارش‌های امسال می‌گوید: بارندگی‌های کوتاه مدت در برخی از نقاط این تصور را در بسیاری از هوپتمان‌مان به وجد آورده است که سال پرباری را داشتیم. حال آن‌که تا روز نهم تیرماه امسال میانگین بارندگی‌های سالانه در کشورمان ۱۲۳۳ میلیمتر بوده است که نسبت به متوسط بلندمدت به میزان ۳۳۹ میلیمتر و در مقایسه با سال گذشته به میزان ۱۳۶۱ میلیمتر، حدود ۴ درصد کاهش نشان می‌دهد.موضوع قابل توجه این‌که بارش‌های امسال در مناطقی از استان‌های فارس، هرمزگان، بوشهر و سیستان و بلوچستان از میانگین‌های گذشته آن‌ها تا حدی بیشتر بوده، اما در سایر استان‌ها کمتر از سال‌های قبل بوده است.

تنش‌های آب شیرها

مهندس جانیناز با اشاره به اقدام‌هایی که برای تأمین آب مورد نیاز مردم انجام کشده و حجم آب پشت بعضی سد‌ها بیشتر از سال‌های اخیر بوده و در برخی دیگر مطلوب نبوده است، اظهار می‌دارد: در حال حاضر یک هزار و ۱۵۴ شهر کشور با حدود ۹۴۳ تغییر شرایط اقلیمی آن‌ها است که علاوه بر ایران، دیگر کشورهای را هم درگیر آن کرده است، می‌گوید: گرمای طاقت‌فرسای بعضی

با ۱۵۱ هزار کیلومتر شبکه توزیع و ۲۹ هزار کیلومتر خطوط انتقال آب آبرسانی به شهرها ۵۰ درجه سانتیگراد برای دسترسی به تصفیه‌خانه بزرگ آب با حدود ۹ هزار حلقه چاه برای تأمین آب مورد نیاز شهرها فعالت می‌رسد.

از سوی دیگر در سال ۱۳۹۴ که موضوع تنش‌های آبی مطرح شده ۵۴۷ شهر کشور در معرض آن قرار داشتند و این مفهوم را داشت که میزان تولید با مصرف آب در آن شهرها برابر است که شمار آن‌ها در سال ۱۳۹۵ به ۳۰۱ شهر کاهش یافته است و بررسی‌ها نشان می‌دهد که در یک مصرف آب در سال جاری به ۲۸۹ شهر کاهش یابد که با ادامه روند فعلی، موارد تنش‌های آبی در شهرهای کشور در سال‌های آینده باز هم کاهش خواهد یافت.

گرما و افزایش مصرف آب

*** صادق یونسو- کارشناس صنعت آب: در طبیعت هیچ عنصری به از رشدنی آب نیست و هیچ موجود زنده‌ای بدون آب نمی‌تواند به زندگی‌اش ادامه دهد**
*** ایران از نظر جغرافیایی در منطقه خشک و نیمه‌خشک کره زمین قرار گرفته و متوسط بارندگی در کشورمان یک‌سوم بارندگی در جهان است**
*** مهندس حمیدرضا جانیناز- مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور: تعداد شهرهایی که با تنش‌های آبی مواجهند، از ۳۷به ۳۰۱ شهر در سال قبل کاهش یافته است و پیش‌بینی می‌شود که در زمان اوج مصرف در سال جاری به ۲۸۹ شهر کاهش یابد**

مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور با یادآوری این‌که در اوقات یک مصرف آب، میزان تولید حدود ۸ درصد از مصرف آن کمتر است و برخی شهرها را احتلاما دچار تنش‌های آبی می‌کند، می‌افزاید: شش‌د تنش‌های آبی در هر شهر به عواملی مانند میزان بارش‌ها و مدیریت مخازن و خطوط انتقال آب بستگی دارد. آنچه امروز می‌تواند این‌که است که توزیع آب نسبت به سال‌های گذشته متوازن‌تر و فشار آب به نسبت بهتر شده است.

مهندس جانیناز می‌گوید: اگر دمای هوا از ۳۵ درجه سانتیگراد بالاتر برود، به‌طور متوسط نیم تا یکونیم درصد و بالاتر از ۴۱ درجه سانتیگراد حدود ۲ سه درصد بر مصرف آب افزوده می‌شود که البته این افزایش به معمولاً به مشترکین پرمصرف و افزایش استفاده از وسایل‌های مانند کولرهای آبی دول می‌گردد. وی با یادآوری این‌که افزایش گرما و خشکسالی بسیاری از مناطق جهان به دلیل تغییر شرایط اقلیمی آن‌ها است که علاوه بر ایران، دیگر کشورهای را هم درگیر آن کرده است، می‌گوید: گرمای طاقت‌فرسای بعضی

از استان‌های کشور، لاجرم مصرف آب را بالا می‌برد و این در شرایطی است که الگوی استفاده مشترکین آب شهری ۲۰ مترمکعب در شبانه روز تعریف شده است که خوشبختانه بیش از ۷۶/۵ درصد مشترکین، کمتر از الگو، آب مصرف می‌کنند. همچنین مشترکینی که آب توزیع می‌شود که ۴۰ درصد پرت آن به ۴۰۰ میلیون مترمکعب می‌رسد که عدد بسیار بزرگ و غیر واقعی است. میانگین واقعی آب بدون درآمد در شهرهای کشور کمتر از ۱۵ درصد است، هرچند که در برخی شهرها

را در بر می‌گیرد و بخشی دیگر آن به عدم دقت در فرانتست کنتورهای آب باز می‌گردد. به طور کلی میانگین پرت واقعی آب تصفیه شده در تهران حدود ۱۱ درصد است، نه ۴۰ و حتی ۵۰ درصدی که عدای می‌گویند! زیرا سالانه در تهران بیش از یک میلیارد مترمکعب آب توزیع می‌شود که ۴۰ درصد پرت آن به ۴۰۰ میلیون مترمکعب می‌رسد که عدد بسیار بزرگ و غیر واقعی است. میانگین واقعی آب بدون درآمد در شهرهای کشور کمتر از ۱۵ درصد است، هرچند که در برخی شهرها

گزارش

برای هوشمندسازی تنظیم فشار آب در شبکه‌های توزیع انجام شده است. به این ترتیب در ساعاتی که مصرف آب پایین است، فشار آب هم به وسیله سنسورهای نصب شده در شبکه‌های توزیع کاهش می‌یابد و با افزایش مصرف، به فشار آب هم افزوده می‌شود. به عنوان مثال در مشهد در نیمه‌های شب که مصرف آب به حداقل می‌رسد، از فشار آن کاسته می‌شود تا مخزن‌ها بیشتر آبگیری شود و در طول روز که مصرف آب به حداکثر می‌رسد، فشار آن هم به همان نسبت بیشتر

از کشورهای کولر آبی همچنان کاربرد دارد، می‌افزاید: با شماری از تولیدکنندگان وسایل کاهنده مصرف آب مذاکراتی داشتیم تا آن‌ها را به قیمت ۳۰۰ تا ۳۵۰ هزار تومان به مشترکین بفروشند، ولی چون آب بها در ایران خیلی پایین است، مشترکین از خرید وسایل کاهنده مصرف آب استقبال چندانی نکردند.

مدیرعامل مهندسی آبفای کشور با تأکید بر این‌که تعرفه آب باید متعادل و منطقی شود و این در حالی است که مصرف آب همین حالا در شهرهایی مانند کرج و تبریز به یک

فقط ۸ درصد صرفه‌جویی!



می‌تواند به ۲۵ درصد هم برسد.مهندس جانیناز

با تأکید بر این‌که مسئول هدر رفت آب فضای سبز شهرها شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور نیست و شهرداری مسئول آن است، به کاهش زمان رسیدگی به حوادث آب در شهرهایی مانند تهران اشاره می‌کند، و می‌گوید: طی ۴ هفته گذشته تلفنی حدود ۱۵ هزار حوادث آب در کشور ثبت شده که ۱۲ هزار مورد آن مربوط به انشعاب‌های آب بوده و حداکثر زمانی حضور نیروهای امصادی در تهران نیز ۴۰ دقیقه بوده است، البته در برخی شهرها این مدت به ۴ تا ۳۰ ساعت هم رسیده است تا آب را تخلیه و حادثه را کنترل کنند.

هوشمندسازی تنظیم فشار شبکه‌های آب

مهندس جانیناز با یس‌آدآوری این‌که مشترکین می‌توانند حوادث آب در از سرحد وقت به سامانه تلفنی ۱۲۲ اطلاع دهند تا این طریق هم از هدر رفت آب پیشگیری شود، اضافه می‌کند: یکی از راهکارهای مدیریت مصرف آب، جلوگیری از پرت فیزیکی آن است. همچنین در سال‌های اخیر اقدام‌هایی

می‌شود.

مهندس جانیناز با بیان این‌که یکی از راهکارهای مدیریت مصرف و جلوگیری از کشور نیست و شهرداری مسئول آن است، به کاهش زمان رسیدگی به حوادث آب در شهرهایی مانند تهران اشاره می‌کند، و می‌گوید: طی ۴ هفته گذشته تلفنی حدود ۱۵ هزار حوادث آب در کشور ثبت شده که ۱۲ هزار مورد آن مربوط به انشعاب‌های آب بوده و حداکثر زمانی حضور نیروهای امصادی در تهران نیز ۴۰ دقیقه بوده است، البته در برخی شهرها این مدت به ۴ تا ۳۰ ساعت هم رسیده است تا آب را تخلیه و حادثه را کنترل کنند.

هوشمندسازی تنظیم فشار شبکه‌های آب

مهندس جانیناز با یس‌آدآوری این‌که مشترکین می‌توانند حوادث آب در از سرحد وقت به سامانه تلفنی ۱۲۲ اطلاع دهند تا این طریق هم از هدر رفت آب پیشگیری شود، اضافه می‌کند: یکی از راهکارهای مدیریت مصرف آب، جلوگیری از پرت فیزیکی آن است. همچنین در سال‌های اخیر اقدام‌هایی

از کشورهای کولر آبی همچنان کاربرد دارد، می‌افزاید: با شماری از تولیدکنندگان وسایل کاهنده مصرف آب مذاکراتی داشتیم تا آن‌ها را به قیمت ۳۰۰ تا ۳۵۰ هزار تومان به مشترکین بفروشند، ولی چون آب بها در ایران خیلی پایین است، مشترکین از خرید وسایل کاهنده مصرف آب استقبال چندانی نکردند.

مدیرعامل مهندسی آبفای کشور با تأکید بر این‌که تعرفه آب باید متعادل و منطقی شود و این در حالی است که مصرف آب همین حالا در شهرهایی مانند کرج و تبریز به یک

۳ هزار و ۹۰۰ روستا با ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر جمعیت آبرسانی شده است و در دولت یازدهم حدود ۴ میلیون نفر از جمعیت روستایی کشور در ۵ هزار و ۲۲۶ روستا از نعمت آب آشامیدنی سالم، بهره‌مند شده‌اند و پایین است، مشترکین از خرید وسایل دیگر با ۵۰۰ هزار نفر جمعیت، از شبکه آبرسانی بهره‌مندی‌شوند.

وی بهرهمندشدن روستاهای کمتر برخوردار از طرح‌های آبرسانی را از جمله اهداف مهندسی آبفای کشور در سال جاری اعلام می‌کند و می‌افزاید: تعداد روستاهایی که به وسیله تانکر به آن‌ها آبرسانی می‌شود، در دولت یازدهم از ۷ هزار به کمتر از ۵ هزار روستا کاهش یافته است و امید می‌رود با تکمیل طرح‌های آبرسانی، تمامی روستاهای با جمعیت بالای ۲۰ خانوار در کشور، تحت

*** برخلاف باور عمومی، بارش‌ها در کشور امسال ۳ درصد کاهش داشته است**
*** برای تابستان امسال حدود ۸ درصد معادل ۲۱ مترمکعب در ثانیه کمبود تولید آب در ساعات پیک مصرف پیش‌بینی شده‌ه که اندکی بیش از پار سال است**
*** قیمت تمام‌شده آب در شهرها هر مترمکعب ۱۲۰۰ رو روستاها ۱۶۰۰ تومان است که به نرخ‌های ۴۵۰ و ۲۲۰ تومان به مشترکین فروخته می‌شود**
*** پرت واقعی آب در تهران کمتر از ۱۱ درصد و در دیگر شهرها حدود ۱۵ درصد است که البته می‌تواند در برخی از شهرها به ۲۵ صدمه برسد**

پوشش آبرسانی روستایی قرار گیرند.

مهندس جانیناز با اشاره به این‌که میانگین هزینه تمام شده آب در شهرها هر مترمکعب ۱۲۰۰ تومان و در روستاها بیش از ۱۶۰۰ تومان است که به قیمت‌های ۴۵۰ و ۲۲۰ تومان به مشترکین آب فروخته می‌شود، می‌افزاید: در بیشتر کشورها برای ارائه خدمات مؤثر سرمایه‌گذاری برای تأسیسات آبرسانی باید صرف بازسازی سمنر آن‌ها شود که تأمین هزینه آن هم باید از طریق تعرفه‌های آب باشد.

بهینه‌سازی مصرف آب شرب
مهندس جانیناز با اشاره بسه این‌که طرح بهینه‌سازی مصرف آب شرب سال گذشته در مجلس شورای اسلامی تصویب شده و وزارت نیرو پر آن است که الگوی مصرف آب را رسماً به روز کند، در مورد آبرسانی به روستاها اظهار می‌دارد: براساس مصوبه سال قبل مجلس ۵۰۰ میلیون

دلار از محل صندوق توسعه ملی به بخش آب روستایی اختصاص یافت که به مصرف ساخت و تکمیل و تجهیز ۹۲۲ مجتمع آبرسانی روستایی رسید. همچنین سال گذشته به حدود

مهندس جانیناز با اشاره به اقدام‌هایی که برای تأمین آب مورد نیاز مردم انجام کشده و حجم آب پشت بعضی سد‌ها بیشتر از سال‌های اخیر بوده و در برخی دیگر مطلوب نبوده است، اظهار می‌دارد: در حال حاضر یک هزار و ۱۵۴ شهر کشور با حدود ۹۴۳ تغییر شرایط اقلیمی آن‌ها است که علاوه بر ایران، دیگر کشورهای را هم درگیر آن کرده است، می‌گوید: گرمای طاقت‌فرسای بعضی

شنبه ۱۷ تیر ۱۳۹۶ - ۱۳ شوال ۱۴۳۸ - ۷ جولای ۲۰۱۷ - سال نو دو یکم - شماره ۲۶۷۶۱

مشهد، بوشهر، شیراز، اصفهان، بندرعباس و کرمان به عنوان شهرهایی یاد می‌کند که احتمال دارد تابستان امسال با تنش‌های آبی مواجه شوند، مهندس جانیناز اظهار می‌دارد: به طور کلی احتمال می‌روو ۲۹۸ شهر کشور تابستان امسال در یک مصرف با کمبود موقت آب مواجه شوند که در این میان جیرمبندی آب مورد نظر نیست، مگر این‌که اتفاق حاد و غیرمنتظره‌ای رخ دهد.

مهندس جانیناز با تأکید بر این‌که در تمامی نقاط تهران آب سالم و بهداشتی جریان دارد و به دلایل غیربهداشتی بودن، دستگاه‌های تصفیه آب با اصلاح زیرسختی که برایشان تهیه می‌شود به هیچ‌وجه مورد تأیید شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور نیست، به تشریح طرح‌های دولت برای حل مشکل کم‌آبی در خوزستان می‌پردازد و با یادآوری اجرای طرح‌های آبرسانی به شهرهای این استان و تکمیل و اجرای طرح‌های فاضلاب و معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان برنامه و بودجه به سیستان و بلوچستان، تخصیص ۱۰۰۰ میلیارد تومان اعتبار به بخش‌های آب شهری و روستایی استان اعلام شد که می‌تواند تا حد زیادی مشکلات آن‌ها را حل کند.

نویسه‌های آب مصرف‌بینه آب
* برای شستن ظروف، آن‌ها را در یک سینک پر از آب قرار دهید، با این کار از به هدر رفتن آب نسبت به حاتی که ظروف را با باز کردن مستقیم شیر آب می‌شویند، جلوگیری کرده‌اید.
* یک سینک برای شستن و سینک دیگر برای آبکشی ظروف استفاده کنید.
* از حداکثر ظرفیت ماشین‌های لباسشویی و ظرف‌شویی استفاده کنید.

* به جای شستن پیاده‌رو و حیاط خانه‌تان با آب تصفیه شده، با استفاده از جارو از به هدر رفتن حدود ۳۰۰ لیتر آب در هر بار شستن جلوگیری به عمل آورید.
* برای شستشوی خودروهایتان از یک سطل آب استفاده کنید و در زمان شستن،و، شیر آب را ببندید. در کارواش‌ها از مخلوط آب و هوای فشرده استفاده می‌کنند که ضمن تمیزی بیشتر خودرو، مصرف آب کمتری هم دارد.

آب به هدر رود.
شیر آب را هنگام مسواک زدن ببندید و هنگام استحمام، شیر آب را دائم باز نگذارید.
با کاهش ۱۰ دقیقه‌ای زمان دوش گرفتن خود حدود ۱۵۰۰ لیتر در ماه در مصرف آب صرفه‌جویی می‌کنید.

* با قرار دادن یک جسم سنگین، حجم فلاش تانک موجود را کاهش دهید.
* برای یازدهی بهتر کولرها، عملکرد آن‌ها را کنترل و از درستی آن اطمینان حاصل کنید.
* از شیر آب برای زوددن یخ مواد غذایی استفاده نکنید.

* با آب دادن گیاهان در ساعات اولیه روز، از میزان تبخیر سطحی آب بکاهد و فقط به هنگام نیاز به گیاهان آب دهید.

* با آب دادن گیاهان در ساعات اولیه روز، از میزان تبخیر سطحی آب بکاهد و فقط به هنگام نیاز به گیاهان آب دهید.
* با آب دادن گیاهان در ساعات اولیه روز، از میزان تبخیر سطحی آب بکاهد و فقط به هنگام نیاز به گیاهان آب دهید.

* با آب دادن گیاهان در ساعات اولیه روز، از میزان تبخیر سطحی آب بکاهد و فقط به هنگام نیاز به گیاهان آب دهید.
* با آب دادن گیاهان در ساعات اولیه روز، از میزان تبخیر سطحی آب بکاهد و فقط به هنگام نیاز به گیاهان آب دهید.

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

گروه گزارش

اطلاعات

سفری از خود

آیت‌الله حسن حسن‌زاده املی



این «کلمه» پاسخ نامهٔ دوستی است که بنو ارسال داشته‌ایم:
بِسْمِ‌اللهِ‌الرَّحْمَنِ‌الرَّحِيمِ، و له الحمد، والسلام علینا و علی عبادہ الصالحین.
شروه‌ی‌ای از شویدیه‌ای دستوری می‌خواهد.دوست دارد سخنی از دهان بی‌زبانی بشنود. «آنچه خود داشت ز بیکانه نمآ می‌کرد» بیم آن را می‌شود که چه تحریر کند، خود چه قدمی برداشت تا دست دیگری را بگیرد؟! در عصر یکشنبه ۱۳۴۹/۳/۳۱ هـ.ش در قم گفتام:
آخر حسنا، ز خود نکردی سفری
آخر به حریم دل نکردی گذری
آخر ز درخت خود تبردی ثمری
جز اینکه در افواه خلائق سموی و باز گفتم:

دیدلی حسنا، ز خویش آگاه نی
دیدلی حسنا، مرد سحرگاه نی
ورنه ز چه رو قبول درگاه نی؟
بسم‌الله این هم چند کلمه به قول شما دستورالعمل: در شب شبته ۱۳۴۹/۳/۳۰ در قم گفتم:
سرمایه راهر و حضور و ادب است
آنگاه یکی همت و دیگر طلب است
ناچار بود رهرو از این چار اصول
ورنه به مراد دل رسیدن عجب است
و هم در صبح دوشنبه ۱۳۴۹/۴/۱ در قم گفتم:
هر کس که هوای کوی دلبر دارد
از سر بنهد هر آنچه در سر دارد

ورنسه به هزار چلهٔ ار بنشیند
سروش دهد که نفس کافر دارد
برادرم، قدم اول در سلوک، توبه و پاکي از گناه و دوری از گفتار ناپاک، و کردار و اندیشه‌های ناشایسته و خوی‌های نکویده است.
در کلام خدای غفور رحیم نیکو تدبیر کن که فرمود: «إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَ يُحِبُّ الْمُتَصَلِّينَ». سعی کن تا محبوب کردگار شوی. از شیخ عارف شبستری یادى شود:

موانع تا نگردانی ز خود دور
درون خانهٔ دل نایسند نسور
موانع چون درین عالم چهار است
طهارت کردن از وی هم چهار است:
نخستین پاکي از احداث و انجاس
دوم از معصیت، وز شَرِّ وسواس
سیوم پاکي از اخلاق ذمیمه‌ست
که با وی آدمی همچون بهیমে‌ست
چهارم پاکي سَرِّ است از غیر
که اینجا متهی می‌گرددش سیر

اگر سالکی، بدان که طری مراحل و قطع منازل جز به کامیای نفی و اثبات سیر نیست، و این معنی جز در کلمه طیبۃ «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ» یافت نشود.
الله‌الله گفتند که هیچ نوع از انواع اذکار و عبادات در ترقی و درجاست و مقامات معنوسّی، اثر این کلمهٔ طیبه را ندارد؛ از این روی رسول‌الله (صلی‌الله علیه وآله) فرمود که: «كُلَّ حَسَنَةٍ يَفْعَلُهَا الرَّجُلُ تَوْزَنُ بِوِزْنِ الْقِيَامَةِ لَا شَهِادَةَ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ: فَأَيُّهَا لَا تَوْعِ فِي الْمِيزَانِ لِأَنَّهُ لَا وَضْعَ فِي الْمِيزَانِ وَ وَضْعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِو السَّعْيُ وَ فِيهِنَّ كَأَن لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ»
ارجح من ذلک، به پارسی اینکه: «در روز رستاخیز هر کار نیک شنیده شود، جز گواهی دادن به لا اله الا الله که آن را در ترازو ننهد؛ چه، اگر در ترازو رود، آسمان‌ها و زمین‌های هتنگانه با وی برابری نکنند.»
کنایه از اینکه نواب این کلمه را نهایت نبود و به ششمار نباید و هیچ چیز همت آن نگردد. در این اوان که بحمدالله با «لااله الا الله» مشغوری، خوشگساک با دوستت حششر علی‌الودام داردا حبیبها، همت بلند و دو از کمال اخلاص،

دوست بگو، دوست بگو، دوست دوست
تا نگری هر چه بود، عاقبت اوست
اجازه بفرمایید تا از گفته‌هایم را بشنود:
هَمَّتْ اِی جان من، سیرِ سماوات را
کوی خدا و بجوی کشف و کرامات را
حاجت زندان راه، نیست به جز وصل پایر
تا تو چه حاجت بری، قبلهٔ حاجات را
دار حضور و ادب، هَمَّت و آنگه طلب
وقف هر این چار کن یکسره اوقات را
دوش ندای سروش آمده در گوش هوش
کوش به آبادی کسوی خرابات را
طاعت عادی نسو، بُعد ز حق آورد
قرب بود در خلافٔ اَسَدِ عادت را
کیست مصلی؟ کسی کوست نجاى دوست
آه که شناختنی سَرِّ عبادات را
دولت فقرت کند مستغنی را
بختیار کعبه و صلش طلب می‌کن و میقات را
مرد طریقت بود ظاهر و باطن یکی
نسور حقیقت بود تسارک طامات را
علم حجاب‌است از ریزنت خودبینی
خواه جواهر بگو، خواه انشارات را
رو سوی قرآن که تا در دل هر آتش
فهم کن معنی درک مقامات را
ای نسو کتاب مبین، وی تو امام مبین
آیست کبراستنی خلقِ آیات را
از سر اخلاص جو سورة اخلاص را
تا کس ز نقی‌اش بری بهرهٔ اثبات را
هجو «حسن» در سحر، بر سر و بر سینه زن
بسو که خدایت دهد ذوق مناجات را
برادرم، حرف این و آن را مرن، دم فریوند و تاملکسان کن، بنگر و عبرت بگیر. به فکر خود باش. دست توصل به دامن خاتم اوصیاء و اولیاء امام زمان مهدی موعود حسین‌ بن‌الحسن العسکری (علیه‌السلام) دراز کن که گردنه‌های سه‌هنگین و هولناک در پیش داری و آن بزرگوار امیر کاروان است. از افراط و تفریط بپرهیز: «هَذَا الصِّرَاطُ الْمُسْتَقِيمُ» گوی. از پیروی نفس حلو کن. از اوپاش بگیریز. پاسبان حرم دل باش.

ای سالک ره از خود جبر دار پس رهنز هست در هر کمینی
دل را به یاد دلدار یکجبهت کن تا از مجتنب باشی. «مناجات مجتنب» امام زین‌العابدین و سیدالساجدین(صلوات‌الله علیه) را فراموش مکن: «بِسْمِ‌اللهِ‌الرَّحْمَنِ‌الرَّحِيمِ‌اللهی، من ذا الذی ذاق حلاوة حبیک فمک منک بدلا...» در ۱۳۴۹/۲/۶ که از حضور شما درآمدم، در راه گفتم:
جز مهر توام اگر دگر یکشتم یاد
راحت همه رنج و نوشها نیشم باد

جز سیایه لطف تو مبدا به سرم
گر یکسره ماسوی تو خویشم باد
تقاه الاسلام کلینی(رضوان‌الله تعالی علیه) در کافی از ابوجعفر امام محمد باقر علوم‌النبیین (علیه‌السلام) روایت کرده است: «شُل رسول‌الله (صلی‌الله علیه وآله وسلم) اِی المؤمنین اَکبِس؟» فقال: «اکثرهم ذِکْرًا لِلدَّوْتِ و اَشْهَدُ لَهُ اَسْتَعْدَا»؛ یعنی: از رسول‌الله (صلی‌الله علیه وآله وسلم) پرسیدند: کدام کسی در میان مؤمنان از دیگران زیبرکت است؟ او فرمود: «أَنَّ کَ به یاد مرگ بیشتر، و در آمادگی برای آن شدیدتر است.»

خدای متعال توح پیاپیر (علیه‌السلام) را در قرآن ستوده است که: «لله کَانَ عِبَادَةُ شُکُورًا، حِجَابِ اِیْنِ بَایُوْهُ (رحمه‌الله علیه) در من لایضرب» از کشف حقائق، امام به حق ناطق، جعفر بن محمد الصادق(علیه‌السلام) روایت کرده است که: حضرت یسن بختری از در قرآن ستوده است که: «لله کَانَ عِبَادَةُ شُکُورًا، حِجَابِ اِیْنِ بَایُوْهُ (رحمه‌الله علیه) در من لایضرب»
انه ما اصبح و اُمسَی بی من نمعه و عافیة فی دین او دنیا، فَمَنَک وَحَدِک لِأَشْرِیْکِ لَکَ اَلْحَمْدُ وَ لَکَ الشُّکْرُ بَایَ عَلیهِ نَحْنُ تَرْضَی وَ بَعْدَ الرِّضَا» سبسی کن که اول دل بگویی و آنگاه زیان، ای من فدای آن که دلش با زیان یکی است!

حسن حسن‌زاده املی، ۱۳۴۹-۱۳۹۹
بی‌نوشت‌ها:

۱- «وافی» ج ۱۳، ص ۲۹، رحلی.
۲- «وافی» ج ۵، ص ۳۲۵، رحلی.
۳- بکسره ماسوی تو خویشم باد
تقاه الاسلام کلینی(رضوان‌الله تعالی علیه) در کافی از ابوجعفر امام محمد باقر علوم‌النبیین (علیه‌السلام) روایت کرده است: «شُل رسول‌الله (صلی‌الله علیه وآله وسلم) اِی المؤمنین اَکبِس؟» فقال: «اکثرهم ذِکْرًا لِلدَّوْتِ و اَشْهَدُ لَهُ اَسْتَعْدَا»؛ یعنی: از رسول‌الله (صلی‌الله علیه وآله وسلم) پرسیدند: کدام کسی در میان مؤمنان از دیگران زیبرکت است؟ او فرمود: «أَنَّ کَ به یاد مرگ بیشتر، و در آمادگی برای آن شدیدتر است.»

خدای متعال توح پیاپیر (علیه‌السلام) را در قرآن ستوده است که: «لله کَانَ عِبَادَةُ شُکُورًا، حِجَابِ اِیْنِ بَایُوْهُ (رحمه‌الله علیه) در من لایضرب»
انه ما اصبح و اُمسَی بی من نمعه و عافیة فی دین او دنیا، فَمَنَک وَحَدِک لِأَشْرِیْکِ لَکَ اَلْحَمْدُ وَ لَکَ الشُّکْرُ بَایَ عَلیهِ نَحْنُ تَرْضَی وَ بَعْدَ الرِّضَا» سبسی کن که اول دل بگویی و آنگاه زیان، ای من فدای آن که دلش با زیان یکی است!
حسن حسن‌زاده املی، ۱۳۴۹-۱۳۹۹
بی‌نوشت‌ها:

۱- «وافی» ج ۱۳، ص ۲۹، رحلی.
۲- «وافی» ج ۵، ص ۳۲۵، رحلی.
۳- بکسره ماسوی تو مبدا به سرم
تقاه الاسلام کلینی(رضوان‌الله تعالی علیه) در کافی از ابوجعفر امام محمد باقر علوم‌النبیین (علیه‌السلام) روایت کرده است: «شُل رسول‌الله (صلی‌الله علیه وآله وسلم) اِی المؤمنین اَکبِس؟» فقال: «اکثرهم ذِکْرًا لِلدَّوْتِ و اَشْهَدُ لَهُ اَسْتَعْدَا»؛ یعنی: از رسول‌الله (صلی‌الله علیه وآله وسلم) پرسیدند: کدام کسی در میان مؤمنان از دیگران زیبرکت است؟ او فرمود: «أَنَّ کَ به یاد مرگ بیشتر، و در آمادگی برای آن شدیدتر است.»

اشاره: مواجههٔ ایران و ژاپن در حوزهٔ فلسفی را می‌توان در شخص **ایزوتسو** دید. او طی فعالیت علمی خود توانست اسلام و ایران و به‌خصوص فلسفهٔ اسلامی و عرفان اسلامی را به ژاپن بشناساند. در کنار او افرادی بوده و هستند که همچنان به حوزهٔ اسلام‌شناسی با رویکرد به ایران تعلل خاطر دارند. چندی پیش پروفسور شین ناگایی به تهران آمده بود و با حضور در محله اطلاعات حکمت و معرفت با سردیر محله دکتر انشاءالله رحمتی دیدار و گفتگویی داشت که مشروحش در ادامه می‌آید. گفتنی است که این گفتگو به زبان ژاپنی صورت گرفته و آقای **یهمن ذکی‌پور** (دکتر در فلسفهٔ تطبیقی از دانشگاه توپو و پژوهشگر انجمن مطالعات بودیسم و اقتصاد در دانشگاه کومازاوا) آن را به زبان فارسی ترجمه کرده است.

دکتر شسین ناگایی متولد توکیوسست و در رشتهٔ فلسفه غرب تحصیل کرده است. وی طی سالهای ۱۹۸۸ تا ۱۹۹۱ و ۱۹۹۲ تا ۱۹۹۵ در دانشگاه سویرین (پاریس) تحصیلات و پژوهش‌های خود را زیر نظر پدیدارشناس نامبار فرانسوی ژان **لوک ماریون** ادامه داده و کتاب خدا بدون همتی، ماریون را به ژاپنی ترجمه کرده است. همچنین در حوزهٔ پدیدارشناسی سالها نزد **یوشیهیرو نیتا**—او فیلسوف کتاب و صاحبان مقاب در پدیدارشناسی ژاپن و رئیس سابق گروه فلسفهٔ دانشگاه

توپو—به آموزش دیده است. تخصص پروفسور ناگایی پدیدارشناسی فرانسه است و همین زمینهٔ آشنایی او را با آثار **هاری کرین** فراهم آورده است. همچنین به فلسفهٔ شرق علاقه‌مند است و تحت تأثیر ایزوتسو دربارهٔ ساختار و ماهیت فلسفهٔ مشرق نیز پژوهش‌هایی انجام داده و مقالات متعددی به زبان‌های ژاپنی، فرانسه و آلمانی به چاپ رساده است.

متوجه‌ر دین پرست
دکتر انشاءالله رحمتی: حضور شما در دفتر محلهٔ «اطلاعات حکمت و معرفت» یادآور مرحوم پروفسور توشیکوکی ایزوتسو است. در ابتدای گفتگویمان بیشتر خودتان را معرفی کنید.

دکتر شین ناگایی: من در حوزهٔ پدیدارشناسی و فلسفهٔ شرقی کار می‌کنم. زمانی که دانشجوی بودم، بیشتر در حوزهٔ پدیدارشناسی آلمانی به‌خصوص هوسرل و هایدگر مطالعه می‌کردم. بعد از آنکه برای ادامهٔ تحصیل به فرانسه رفتم، در ابتدا دربارهٔ مِرلوپونتی و پدیدارشناسی او مطالعه کردم. سپس به تفکر دریدا و لویناس و حوزهٔ پدیدارشناسی دین (به‌خصوص مسئله تجلی امر قدسی و عالم خیال) بیشتر علاقه‌مند شدم و عمده پژوهش‌هایم در این موضوع است. به جهت خواندن آثار لویناس و دریدا تا حد زیادی علاقه‌مند به عرفان یهودی (قبالا) شدم. ایزوتو دیگری از آنجایی که در فرانسه به‌طور نظر آثار لوک ماریون درس می‌خواندم، و ماریون تفسیری بدیع و پدیدارشناسانه از الهیات کاتولیک داشت، از اندیشهٔ او نیز متأثر شدم. قرانت ماریون از الهیات کاتولیک موجب آشنایام با آثار هارتی کرین و به‌تبع آن، عرفان اسلامی و به‌خصوص آرا و افکار ابن‌عربی و سهروردی شد. این موضوع موجب آشنایی من با ایران شد و این سفر سومین سفرم به ایران است.

رحمتی: بنده هم، علاقه و مطالعه‌ام در حوزهٔ هارتی کرین بیشتر شناخته‌ام. هارتی کرین با دارایی‌های بسیار زیاد، از جمله کتابخانهٔ اوپایی و می‌توان گفت که کرین یکی از پایه‌های اصلی غرب‌شناسی ما‌ست. کرین انگیزه‌ای بود برای گروهی از ایرانیان که در عین غرب‌شناس بودن، نسبتشان با غرب به گونه‌ای است که‌سه هم صاحب نظر به‌اند و هم نقادانی به غرب دارند، لذا می‌توانیم ادامهٔ کرین را در کسالتی مثل فلسفیدین نصر و داریوش شایگان ببینیم. آشنایی من با فلسفهٔ غرب بیشتر از طریق فلسفهٔ تحلیلی) بود و مخصوصاً بخش زیادی از کارهایم در حوزهٔ فلسفهٔ اخلاق) و فلسفهٔ دین) تحلیلی است.

شین ناگایی: آن تجربه‌ای که ابن‌عربی در عرفان اسلامی بدان رسیده و یا آن تجربه‌ای که یک ره‌رو یودانی در «نن» به دست می‌آورد، با زبان روزمره بیان‌نشدنی است. برای همین به زبانی احتیاج داریم که بتواند ابعاد این تجربه را فاش و شکوفا سازد. در حوزهٔ عرفان اسلامی، تجربهٔ وجود ابعاد جدیدتری به خود می‌گیرد

یکی دیگر از کارهایی که انجام داده‌ام، در حوزهٔ سنت‌گرایان و کسانی مثل نصر، شویوان و کواراسوامی است که سعی کرده‌ام در قالب ترجمه و مقالات تألیفی به جامعهٔ ایران معرفی شوند؛ مثلاً منتهی سنت‌گرایان از زبان عام جهانی سخن می‌گویند و خود را به زبان خاصی محدود نمی‌کنند. در معرفی‌شان از اسلام آن عمق لازم را ندارند. برخی از آنان مسلمان شده‌اند مانند گنون و آرون مار و مارتین لیکز. اسلامی را که آنها انتخاب کرده‌اند، اسلام سنتی است، حال آنکه سنت معنوی اسلام و حتی سنت فلسفی اسلام، در تقییب و تصوف شکوفا شده است. آنها بیشتر اهل ظاهر و شریعت هستند. البته کرین از این جهت یک شخصیت منحصربه‌فرد است. او به اسلام و اسلام معنوی علاقه‌مند است.

سنت‌گرایان هم به اسلام معنوی علاقه‌مندند، اما منابعی را بررسی کرده‌اند که در این اسلام معنوی چندان وجود ندارد. هارتی کرین به اصل منابع دسترس‌ی پیدا کرد. از سسوی دیگر روش پدیدارشناسی (و به تعبیر خودش کشف‌المحجوب) را در پیش گرفت که برای شناخت معنویت شیعی نوعی آزاداندیششی در آن است و ما را از تصلب (دگماتیسم) دور می‌کند و امکان خلاقیت و خوچروشنی و آزاداندیشی را فراهم می‌سازد. و جالب اینکه ششخصیت‌هایی را به ما معرفی می‌کند که برای ما

منابعی را بررسی کرده‌اند که در این اسلام معنوی چندان وجود ندارد. هارتی کرین به اصل منابع دسترس‌ی پیدا کرد. از سسوی دیگر روش پدیدارشناسی (و به تعبیر خودش کشف‌المحجوب) را در پیش گرفت که برای شناخت معنویت شیعی نوعی آزاداندیششی در آن است و ما را از تصلب (دگماتیسم) دور می‌کند و امکان خلاقیت و خوچروشنی و آزاداندیشی را فراهم می‌سازد. و جالب اینکه ششخصیت‌هایی را به ما معرفی می‌کند که برای ما

محو‌الحی گنگاپی

ترجمان وحی

در شماره دوم نشریه تخصصی مؤسسه فرهنگی ترجمان‌وحی(سال بیستم:مطالاب در درج پافته است. تاملی در مفهوم واژه «الاء» در کریمه «فبسی آلاء ربکما تذکبان» یعقوب جعفری، بررسی ترجمه قرآن دکتر غلامعلی حداد عادل از معرفی تا نظر/ نادعلی عاشوری تلویکی، نخستین فرهنگ‌نگاران عرب و به کارگیری زبان‌های ساسی/ رمزی/ بعلیکی (مترجم حیدر عیوضی، صاحب‌با به مجران قاضی اولغو مترجم قرآن کریم به زبان ترکی عراقی، مفهوم‌شناسی نفخ صبور، معدل ابراهیمی، القرآن المبیین، ترجمه انگلیسی همراه با دست‌بندی موضوعی سورهها، آموزش ترجمه و مفاهیم قرآن کریم، قرآن‌پراخوئی معانی قسران، ترجمه‌ای جدید از قرآن کریم به زبان روسی، مسال و قرآن‌کرامت ترجمه عناون منسوب به خدا در قسران کریم، خارصه مقالات به زبان عربی/ محمدعلی تبرزیان، ترجمه جدید از قرآن کریم به زبان مراتلو/ مائولوگ م.

پایبندی، خلاصه مقالات به زبان انگلیسی/ خدیله قلی قرایی. در مقاله ابررسی ترجمه قرآن دکتر غلامعلی حداد عادل... آمده است: «ترجمه حاضر در زمره دقیق‌ترین، شسیواترین و رساترین موضوعی سورهها، آموزش ترجمه و مفاهیم قرآن کریم، قرآن‌پراخوئی معانی قسران، ترجمه‌ای جدید از قرآن کریم به زبان روسی، مسال و قرآن‌کرامت ترجمه عناون منسوب به خدا در قسران کریم، خارصه مقالات به زبان عربی/ محمدعلی تبرزیان، ترجمه جدید از قرآن کریم به زبان مراتلو/ مائولوگ م. و ویژگی‌هایی را که برای ترجمه

ایرانیان چندان شناخته‌شده نبودند و تا قبل از او نامی از آنها شنیده نشده بود و یا کمتر نامی از آنها می‌آمد و شاید فقط خواص اسمشان را شنیده بودند؛ شخصیت‌هایی مثل روزبهان بقلی، علامه‌الدوله سمنانی، سیدحیدر املی و حتی شخصیت‌های معاصر ما مثلاً علامه طباطبایی که هارتی کرین قدرش را به‌خوبی می‌دانست. کرین به خاطر اینکه متأثر از جریان‌های مسیحیت و اسلام است، نوشته‌هایش دشوار است. بنابراین نیاز بود که هم ترجمه و هم شرح شود. بنده اهتمام داشتم که آثار او را ترجمه کنم و تعقیب بونیم و حتی مقدمه‌هایی بنویسم تا آنها قابل‌فهم شوند. **شین ناگایی:** من با امثال من متخصص فلسفه اسلامی نیستم و با زبان‌های جهان اسلام مثل عربی و فارسی آشنایی نداریم؛ اما به‌عنوان پدیدارشناس وقتی کارهای کرین را می‌خوانم، احساس می‌کنم که بدون خواندن متون اصلی سنت تفکر اسلامی هم نمی‌توانم کرین را درک کنم و تا حد اوان قدم به حوزهٔ تفکر اسلامی — شیعی نگذارم. این به‌خاطر روشنی است که کرین در پدیدارشناسی استفاده کرده است.

فلسفهٔ اسلامی در ژاپن

گفتگوی دکتر انشاء الله رحمتی و شین ناگایی

دکتر شین ناگایی: من در حوزهٔ پدیدارشناسی و فلسفهٔ شرقی کار می‌کنم. زمانی که دانشجوی بودم، بیشتر در حوزهٔ پدیدارشناسی آلمانی به‌خصوص هوسرل و هایدگر مطالعه می‌کردم. بعد از آنکه برای ادامهٔ تحصیل به فرانسه رفتم، در ابتدا دربارهٔ مِرلوپونتی و پدیدارشناسی او مطالعه کردم. سپس به تفکر دریدا و لویناس و حوزهٔ پدیدارشناسی دین (به‌خصوص مسئله تجلی امر قدسی و عالم خیال) بیشتر علاقه‌مند شدم و عمده پژوهش‌هایم در این موضوع است. به جهت خواندن آثار لویناس و دریدا تا حد زیادی علاقه‌مند به عرفان یهودی (قبالا) شدم. ایزوتو دیگری از آنجایی که در فرانسه به‌طور نظر آثار لوک ماریون درس می‌خواندم، و ماریون تفسیری بدیع و پدیدارشناسانه از الهیات کاتولیک داشت، از اندیشهٔ او نیز متأثر شدم. قرانت ماریون از الهیات کاتولیک موجب آشنایام با آثار هارتی کرین و به‌تبع آن، عرفان اسلامی و به‌خصوص آرا و افکار ابن‌عربی و سهروردی شد. این موضوع موجب آشنایی من با ایران شد و این سفر سومین سفرم به ایران است.

رحمتی: بنده هم، علاقه و مطالعه‌ام در حوزهٔ هارتی کرین بیشتر شناخته‌ام. هارتی کرین با دارایی‌های بسیار زیاد، از جمله کتابخانهٔ اوپایی و می‌توان گفت که کرین یکی از پایه‌های اصلی غرب‌شناسی ما‌ست. کرین انگیزه‌ای بود برای گروهی از ایرانیان که در عین غرب‌شناس بودن، نسبتشان با غرب به گونه‌ای است که‌سه هم صاحب نظر به‌اند و هم نقادانی به غرب دارند، لذا می‌توانیم ادامهٔ کرین را در کسالتی مثل فلسفیدین نصر و داریوش شایگان ببینیم. آشنایی من با فلسفهٔ غرب بیشتر از طریق فلسفهٔ تحلیلی) بود و مخصوصاً بخش زیادی از کارهایم در حوزهٔ فلسفهٔ اخلاق) و فلسفهٔ دین) تحلیلی است.

شین ناگایی: آن تجربه‌ای که ابن‌عربی در عرفان اسلامی بدان رسیده و یا آن تجربه‌ای که یک ره‌رو یودانی در «نن» به دست می‌آورد، با زبان روزمره بیان‌نشدنی است. برای همین به زبانی احتیاج داریم که بتواند ابعاد این تجربه را فاش و شکوفا سازد. در حوزهٔ عرفان اسلامی، تجربهٔ وجود ابعاد جدیدتری به خود می‌گیرد

یکی دیگر از کارهایی که انجام داده‌ام، در حوزهٔ سنت‌گرایان و کسانی مثل نصر، شویوان و کواراسوامی است که سعی کرده‌ام در قالب ترجمه و مقالات تألیفی به جامعهٔ ایران معرفی شوند؛ مثلاً منتهی سنتی‌گرایان از زبان عام جهانی سخن می‌گویند و خود را به زبان خاصی محدود نمی‌کنند. در معرفی‌شان از اسلام آن عمق لازم را ندارند. برخی از آنان مسلمان شده‌اند مانند گنون و آرون مار و مارتین لیکز. اسلامی را که آنها انتخاب کرده‌اند، اسلام سنتی است، حال آنکه سنت معنوی اسلام و حتی سنت فلسفی اسلام، در تقییب و تصوف شکوفا شده است. آنها بیشتر اهل ظاهر و شریعت هستند. البته کرین از این جهت یک شخصیت منحصربه‌فرد است. او به اسلام و اسلام معنوی علاقه‌مند است.

سنت‌گرایان هم به اسلام معنوی علاقه‌مندند، اما منابعی را بررسی کرده‌اند که در این اسلام معنوی چندان وجود ندارد. هارتی کرین به اصل منابع دسترس‌ی پیدا کرد. از سسوی دیگر روش پدیدارشناسی (و به تعبیر خودش کشف‌المحجوب) را در پیش گرفت که برای شناخت معنویت شیعی نوعی آزاداندیششی در آن است و ما را از تصلب (دگماتیسم) دور می‌کند و امکان خلاقیت و خوچروشنی و آزاداندیشی را فراهم می‌سازد. و جالب اینکه ششخصیت‌هایی را به ما معرفی می‌کند که برای ما

منابعی را بررسی کرده‌اند که در این اسلام معنوی چندان وجود ندارد. هارتی کرین به اصل منابع دسترس‌ی پیدا کرد. از سسوی دیگر روش پدیدارشناسی (و به تعبیر خودش کشف‌المحجوب) را در پیش گرفت که برای شناخت معنویت شیعی نوعی آزاداندیششی در آن است و ما را از تصلب (دگماتیسم) دور می‌کند و امکان خلاقیت و خوچروشنی و آزاداندیشی را فراهم می‌سازد. و جالب اینکه ششخصیت‌هایی را به ما معرفی می‌کند که برای ما

قرآن نازن هستت دارا بوده است؛ مثلاً باید مترجم حرفه‌ای با مجرب و کارآزموده باشند.»

جامع‌الحکایات
(دویست حدیث)
در احوال پارسیان)
نصراابن شهرالله ترمذی
گزینش و تصحیح: علیرضا ذکاتری فراگزلی
حق‌نقش
چاپ اول: ۱۳۹۶
۳۱۲- ۲۰ هزار تومان
اثر حاضر از جمله نقایس نسخ خطی منحصر به حدیث کاتبانه مجلس است که حاوی مجموعه حکایاتی است در احوال پارسیان (زاهدان و صوفیان) و مؤلفش از عرفای قرن هفم هجری است. این کتاب در بیست باب مرتب شده و در هر باب ده حکایت آورده شده است. در جلال خوردن و نگهداشتن نفس خویش را از غفلان و عالمان به یاد شتابدش و در ریاضت و جهد کردن نفس، در رنج بودن و جهد کردن بر طاعت، در ترسیدن و گریستن از علاب، در زبان نگاه داشتند و مسلمانان را زیارتزدن، در حکایات ناپنیان و سبب توبه ایشان، در

دیگر خبر می‌دهند که نمی‌توان آنها را با تحقیقات صرفاً تاریخی یا زیان‌شناختی به‌دست آورد. علاوه بر این، مسئلهٔ «زمان» را هم باید در نظر بگیریم. تجربهٔ عرفانی که کرین و ایزوتسو از آن سخن می‌گویند، به طرف زمان دنیوی اتفاق نمی‌افتد، بلکه نیازمند زمانی انفسی است. در سنت فلسفهٔ شرقی، چنان‌که ایزوتسو هم به آن اشاره کرده، گسستن از ما معطوف به مرگ است؛ اما در تفسیر کرین، زندگی ما معطوف به آن سوی مرگ است. لذا در نزد حکیمان ما آن‌سوی زندگی و احوال برخی بسیار اهمیت دارد و با توجه به روش‌شناسی‌اش قادر به تحلیل آتند. درحالی‌که کسی مثل هایدگر با توجه به روش‌شناسی‌اش امکان ورود به این بحث را ندارد.

شین ناگایی: سهروردی به عالم مثال و با عالم فرشتگان تألیکده دارد و این فهم عالم مثال برای همگان میسر نیست؛ بلکه چنین فهمی صرفاًفهمی عرفانی وفردی است. دست‌وردم بدانم که شما در مقام یک پژوهشگر ایرانی، چگونه این تجربهٔ عرفانی را به‌عنوان یک ایدهٔ فلسفی می‌پذیرید

و آن را تحلیل و درک می‌کنید؟ مثلاً ادعا می‌کند که من عالم فرشتگان را در تجربهٔ شخصی خودم ادراک کرده‌م، به نظر شما چگونه می‌توان این تجربه را به ایسن تجربه را به

پدیدارشناسی لویناس وقتی که او از «چهره» صحبت می‌کند و این «چهره» را در قالب پدیدارشناسی طرح می‌کند، فهم «چهره» برای همه تقریباً امری میسر است. اما وقتی که سهروردی از عالم فرشتگان حرف می‌زند و کرین بنیان فلسفهٔ خود را براساس وجود این عالم بنا می‌کند، این فهم برای همه میسر نیست. ازاین‌رو به نظر من پدیدارشناسی دو سطح دارد: یک سطح این است که بیایم زیان را با‌زخوانی کنیم و آن را به عنوان یک پدیدار درنظر بگیریم، سطح دوم پدیدارشناسی بازمی‌گردد به همان تجربهٔ کاملاً معنوی که ویژهٔ حکمای اسلامی و به‌تعبیر عام‌تر خاص سنتهای شسرقی است. به نظر شما این سطح دوم را چگونه می‌توان در سطح عام فهمید و شناساند؟

رحمتی: موقعم، خود کرین هم به این ادعان دارد. به طورکلی چیزی که در بین تمامی سنتهای پدیدارشناسی مشترک است، این است که هیچ‌کدام دغدغهٔ اثبات ندارند. هایدگر هم در پدیدارشناسی خود دغدغهٔ اثبات ندارد. او همواره دربارهٔ پیداری صحبت می‌کند که عام است. درواقع پدیدارشناسی با اثبات میانه‌ای ندارد. بنابراین وقتی که کرین به حکمت اسلامی می‌پردازد، با پیداری می‌خواند است که عام نیست و او قبول دارد که همه نمی‌توانند این رفکار را بفهمند و می‌گویند: «همگان گوش موسیقایی ندارند.» زیبایی موسیقی را هرکسی نمی‌تواند بفهمد. هرچقدر هم از زیبایی موسیقی صحبت کنیم، چنان‌مایهٔ آن را هرکسی درک نمی‌کند. به نظر زیبایی موسیقی نیازمند فهمی شهودی و تجربی است. کرین در پدیدارشناسی خود دغدغهٔ اثبات ندارد، بلکه می‌خواهد تجربه‌ای خاص را که عده‌ای از انسان‌ها آن را تجربه کرده‌اند (و کرین آنها را «مشرقی» می‌نامد)، بسر ما و برای ما آشکار کند. جملهٔ معروف او که: «مشرقیان عالم متحد شونده، ناظر بر جهان نیست، آنست که کرین قبول دارد که همه انسان‌ها «مشرقی» نیستند و غالبشان «مغربی»اند؛ پدیدارشناسی کرین، پدیدارشناسی ذهن و ضمیر «مشرقیان» است. به می‌معنا این تجربه، تجربه‌ای ششخصی است؛ اما درعین‌حال تجربه‌ای عام

که یک ره‌و یودانی در «نن» به دست می‌آورد، با زبان مرسوم و روزمره بیان‌شدنی است. برای همین به زبانی احتیاج داریم که بتواند ابعاد این تجربه را بر ما فاش و شکوفا سازد. این موضوع را در فلسفه هایدگر نیز دنبال کنیم؛ مثلاً من به‌عنوان پدیدارشناس وقتی که متن هایدگر را می‌خوانم، متوجه می‌شوم تجربه‌ای وجودی را مطرح می‌کند که در نهایت با مرگ تجربه می‌شود. مرگ تجربه‌ای وجودی است که هر کس آن را درک خواهد کرد؛ اما فاش و آشکارسازی مرگ به‌عنوان یک تجربهٔ وجودی وابسته و آشکار کلمات به‌دست نمی‌آید. با این حال، وقتی که وارد حوزهٔ عرفان اسلامی و به‌طور کلی تفکر شرقی می‌شوم، تجربهٔ وجود ابعاد جدیدتری به خود می‌گیرد و صرفاً با مرگ به دست نمی‌آید بلکه از حیطة مرگ هم فراتر می‌رود. درست‌ست در همین جاست که پدیدارشناس می‌تواند ابعاد این تجربه را بر ما آشکار کند.

رحمتی: کرین در چند جا نسبتش را از هایدگر مشخص کرده است و به‌خوبی بیشتر از آنکه بر همانندی خود با هایدگر تأکید کند، بر تفاوتش تأکید می‌کند. هم همین است. در جایی کرین می‌گوید: «کلید تأویل و یا هرمنوتیک را از هایدگر گرفتیم، ولی آن دره‌ای را باز کردیم که خود هایدگر موفق به گشودنشان نشده بوده، این بیان تمثیلی به‌نوعی نسبتش را با هایدگر مشخص می‌کند. شما به‌دستی تشخیص دادید که مرگ‌گامی که هایدگر مطرح می‌کند، با مرگ‌گامی نژد متفکران ما کاملاً متفاوت است. در واقع مرگ‌گامی هایدگر همان چیزی است که برای همه اتفاق می‌افتد؛ مثنتی با این تفاوت که جماعت منتظران مرگ‌گامه نیستند و نمی‌دانند زندگی‌شان معطوف به مرگ است و حضور مرگ را درک نمی‌کنند و فقط کسانی این موضوع را درک می‌کنند که زندگی‌شان دارند و به‌گونه‌ای زندگی می‌کنند که زندگی‌شان معطوف به مرگ است، ولی در متن واقع بین دو تفاوتی نیست و مرگی که برای هر دو اتفاق می‌افتد، همان معنای عام است؛ یعنی مرگ به معنای پایان زندگی. اما مرگی که کرین از آن صحبت می‌کند، مرگ به متن همین زندگی است و به معنای پایان دنیای ما نیست، بلکه ناظر به گفته افلاطون است که «فلسفهٔ تمرین مردن است». به تعبیری که عرفان ما مکرر به کار می‌برد، اینکه تجربه زندگی ما در همین ذوق «اولادت ثانی» از تجربهٔ کتیم، با به تعبیر پیاپیر^{۳۰}، به‌عبرم پیش از آنکه مرگمان فرا رسد؛ به بیان حضرت مسیح^{۳۱} در انجیل: «به ملکوت آسمان نمی‌رسد هر کس کسی که دو بار زاده باشد؛ یعنی شرط رسیدن به ملکوت آسمان، زنده مردن است.

این نکته در نگرش هایدگر نیست؛ اما در فلسفه سهروردی هست. سهروردی می‌گوید: اما حکیم را حکیم نمی‌دانیم، مگر اینکه تن حکم جامه‌اش را پیدا کند که هر موقع خواست، آن را درآورد و هر موقع اراده کرد، آن را بپوشد» و درواقع تجرد نفس از بدن را در همین دنیا بتواند تجربه کند. به عبارتی، از نظر هایدگر زندگی ما معطوف به مرگ است؛ اما در تفسیر کرین، زندگی ما معطوف به آن سوی مرگ است. لذا در نزد حکیمان ما آن‌سوی زندگی و احوال برخی بسیار اهمیت دارد و با توجه به روش‌شناسی‌اش قادر به تحلیل آتند. درحالی‌که کسی مثل هایدگر با توجه به روش‌شناسی‌اش امکان ورود به این بحث را ندارد.

شین ناگایی: سهروردی به عالم مثال و با عالم فرشتگان تألیکده دارد و این فهم عالم مثال برای همگان میسر نیست؛ بلکه چنین فهمی صرفاًفهمی عرفانی وفردی است. دست‌وردم بدانم که شما در مقام یک پژوهشگر ایرانی، چگونه این تجربهٔ عرفانی را به‌عنوان یک ایدهٔ فلسفی می‌پذیرید

و آن را تحلیل و درک می‌کنید؟ مثلاً ادعا می‌کند که من عالم فرشتگان را در تجربهٔ شخصی خودم ادراک کرده‌م، به نظر شما چگونه می‌توان این تجربه را به ایسن تجربه را به

پدیدارشناسی لویناس وقتی که او از «چهره» صحبت می‌کند و این «چهره» را در قالب پدیدارشناسی طرح می‌کند، فهم «چهره» برای همه تقریباً امری میسر است. اما وقتی که سهروردی از عالم فرشتگان حرف می‌زند و کرین بنیان فلسفهٔ خود را براساس وجود این عالم بنا می‌کند، این فهم برای همه میسر نیست. ازاین‌رو به نظر من پدیدارشناسی دو سطح دارد: یک سطح این است که بیایم زیان را با‌زخوانی کنیم و آن را به عنوان یک پدیدار درنظر بگیریم، سطح دوم پدیدارشناسی بازمی‌گردد به همان تجربهٔ کاملاً معنوی که ویژهٔ حکمای اسلامی و به‌تعبیر عام‌تر خاص سنتهای شسرقی است. به نظر شما این سطح دوم را چگونه می‌توان در سطح عام فهمید و شناساند؟

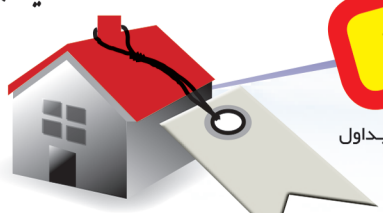
رحمتی: موقعم، خود کرین هم به این ادعان دارد. به طورکلی چیزی که در بین تمامی سنتهای پدیدارشناسی مشترک است، این است که هیچ‌کدام دغدغهٔ اثبات ندارند. هایدگر هم در پدیدارشناسی خود دغدغهٔ اثبات ندارد. او همواره دربارهٔ پیداری صحبت می‌کند که عام است. درواقع پدیدارشناسی با اثبات میانه‌ای ندارد. بنابراین وقتی که کرین به حکمت اسلامی می‌پردازد، با پیداری می‌خواند است که عام نیست و او قبول دارد که همه نمی‌توانند این رفکار را بفهمند و می‌گویند: «همگان گوش موسیقایی ندارند.» زیبایی موسیقی را هرکسی نمی‌تواند بفهمد. هرچقدر هم از زیبایی موسیقی صحبت کنیم، چنان‌مایهٔ آن را هرکسی درک نمی‌کند. به نظر زیبایی موسیقی نیازمند فهمی شهودی و تجربی است.

کرین در پدیدارشناسی خود دغدغهٔ اثبات ندارد، بلکه می‌خواهد تجربه‌ای خاص را که عده‌ای از انسان‌ها آن را تجربه کرده‌اند (و کرین آنها را «مشرقی» می‌نامد)، بسر ما و برای ما آشکار کند. جملهٔ معروف او که: «مشرقیان عالم متحد شونده، ناظر بر جهان نیست، آنست که کرین قبول دارد که همه انسان‌ها «مشرقی» نیستند و غالبشان «مغربی»اند؛ پدیدارشناسی کرین، پدیدارشناسی ذهن و ضمیر «مشرقیان» است. به می‌معنا این تجربه، تجربه‌ای ششخصی است؛ اما درعین‌حال تجربه‌ای عام

رحمتی: از نظر هایدگر زندگی معطوف به مرگ است. اما در تفسیر کرین، معطوف به آن سوی مرگ است. لذا در نزد حکیمان ما آن‌سوی زندگی و احوال برخی بسیار اهمیت دارد و با توجه به روش‌شناسی‌اش قادر به تحلیل آتند. درحالی‌که کسی مثل هایدگر با توجه به روش‌شناسی‌اش امکان ورود به این بحث را ندارد

حکمت هنر هند

است، گویانکه همه انسان‌ها از این تجربه برخوردار نیستند. از این روی کرین به‌ناچار در جاهایی دست به مشخص کرده است و به‌خوبی بیشتر از آنکه بر همانندی خود با هایدگر تأکید کند، بر تفاوتش تأکید می‌کند. هم همین است. در جایی کرین می‌گوید: «کلید تأویل و یا هرمنوتیک را از هایدگر گرفتیم، ولی آن دره‌ای را باز کردیم که خود هایدگر موفق به گشودنشان نشده بوده، این بیان تمثیلی به‌نوعی نسبتش را با هایدگر مشخص می‌کند. شما به‌دستی تشخیص دادید که مرگ‌گامی که هایدگر مطرح می‌کند، با مرگ‌گامی نژد متفکران ما کاملاً متفاوت است. در واقع مرگ‌گامی هایدگر همان چیزی است که برای همه اتفاق می‌



**شرایط دریافت ثمن معامله
بصورت نقد و اقساط می باشد**

شماره تلفن های دفتر مرکزی:
 • ۲۱-۸۸۶۶۱۵۰۰
 • ۲۱-۸۸۶۶۱۵۰۱



موسسه املاک و مستغلات تامین اجتماعی

خرید مطمئن، فرصتی تازه برای سرمایه گذاری

این موسسه در نظر دارد تعدادی از املاک در اختیار خود در استان های **تهران، البرز، سمنان، گیلان، مازندران، لرستان، یزد، هرمزگان، کرمان، سیستان و بلوچستان و آذربایجان غربی** را با قیمت مناسب و بصورت نقد و اقساط با مشخصات ذیل از طریق مزایده عمومی بفروش برساند.

۱- متقاضیان می توانند از روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۴/۱۷ لغایت روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۰۵ همه روزه به جز ایام تعطیل (پنجشنبه و ایام تعطیل رسمی) از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۵:۰۰ جهت کسب اطلاع از شرایط و دریافت فرم شرکت در مزایده و تحویل پیشنهادات به نمایندگی های فروش به نشانی های مندرج در جدول ذیل مراجعه نمایند.

ר.ד.

۳- شرکت کنندگان می باید مبلغ ۲۰۰,۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد مزایده به حساب ۵۴۳۴۰۹۵۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک رفاه کارگران شعبه جهان کودک به نام موسسه املاک و مستغلات تامین اجتماعی واریز و اصل فیش مربوطه را ضمیمه برگ پیشبناد نمایند (ضمنا مبلغ واریزی جهت خرید اسناد به هیچ عنوان مسترد نخواهد شد)

۱۳۹۷/۰۵/۰۹ راس ساعت ۱۱ صبح در محل سالن جلسات موسسه املاک و مستغلات واقع در تهران- خیابان ولیعصر- پایین تر از میدان ونک خ شهیدان فوزی (هفتم) خ شهید شمس لاهیجانی (نیلوی شمالی سابق) بن بست یکم پلاک ۵ انجام خواهد شد (حضور متقاضیان در جلسه اختیاری است).

۵- املاك عرضه شده با وضعیت موجود بفروش می رسد و بازدید از املاك مورد درخواست الزامی است.

۶- موسسه املاک در رد یا قبول هریک از پیشنهادات در هر مرحله از مزایده مختار می باشد.

۷- درخصوص خرید های اقساطی املاک غیر تجاری، پرداخت هزینه های مالیات نقل و انتقال و (در صورت نیاز خریدار) از سوی خریدار پرداخت خواهد شد.

۸- درخصوص املاک تجاری، پرداخت هزینه های مالیات نقل و انتقال ملکیت و پرداخت عوارض شهرداری و پسماند تا تاریخ تحویل ملک به خریدار بر عهده موسسه و از آن تاریخ به بعد تا زمان انتقال سند بر عهده خریدار است. هزینه دفترخانه بالمناصفه پرداخت خواهد شد. هزینه اخذ کد رهگیری (در صورت نیاز خریدار) بایستی از سوی خریدار پرداخت گردد. پرداخت مالیات حق واگذاری نیز از تاریخ امضاء قرارداد بر عهده خریدار است.

۹- در خریدهای نقدی، پرداخت هزینه های مالیات نقل و انتقال ، مالیات حق واگذاری و عوارض شهرداری و پسماند برعهده موسسه است. هزینه دفترخانه بالمناصفه پرداخت خواهد شد و هزینه اخذ کد رهگیری (در صورت نیاز خریدار) بایستی از سوی خریدار پرداخت گردد.

۱۰- اطلاعات مربوط به مزایده در وبسایت موسسه به آدرس www.amlaktamin.ir در دسترس قرار دارد (ملاك نهایي در خصوص اطلاعات ارائه شده مندرجات وبسایت موسسه بوده و بازدید از آن الزامی می باشد)

استان تهران									
دفتر مرکزی فروش: تهران- خیابان ولیعصر- پایین تر از میدان ونک خ شهیدان فوزی (هفتم) خ شهید شمس لاهیجانی (نیلوی شمالی سابق) بن بست یکم پلاک ۵ تلفن: ۰۲۱-۸۸۶۶۱۵۰۰ و ۰۲۱-۸۸۶۶۱۵۰۰									
ردیف	کد ملک	مورد مزایده	عرصه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت
۱	۳۱۹	واحد تجاری	-	۱۵/۳۷	تجاری	تهران- خیابان شریعتی پایین تر از طالقانی، خیابان میثاق ۳ (شهید روشن) پلاک ۵۸ واحد ۲۰	دارای انشعاب آب و برق بوده و سیستم سرمایش و گرمایش از طریق چیلر تامین میگردد.	۱,۹۱۹,۰۰۰,۰۰۰	۴۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۲	۳۲۳	واحد تجاری	-	۳۷/۶۷	تجاری	تهران- خیابان شریعتی پایین تر از طالقانی، خیابان میثاق ۳ (شهید روشن) پلاک ۵۸ واحد ۳۳	دارای انشعاب آب و برق بوده و سیستم سرمایش و گرمایش از طریق چیلر تامین میگردد.	۳,۷۳۷,۰۰۰,۰۰۰	۴۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۳	۱۶۷۹	عرصه و اعیان	۱۴۳۳/۲۰	حدود ۳۸۲۶	-	تهران- خیابان دماوند، حد فاصل بین بزرگراه امام علی (ع) و میدان امام حسین (ع)، نبش غربی خیابان شهید محمد بخشی فرد، بیمارستان جرجانی	اعیانی شامل ساختمان نیمه کاره مرکزی چهار طبقه (یک طبقه زیرزمین و سه طبقه روی آن) با زیربنای کل حدود ۲۵۴۲ متر مربع، ساختمانی نیمه کاره دو طبقه (یک طبقه زیرزمین و یک طبقه روی آن) با زیربنای کل حدود ۹۱۵ متر مربع و ساختمان های سرپانجه، نگهبانی، موتورخانه نمازخانه و گلخانه می باشد. دارای انشعاب گاز شهری موقت و یک انشعاب برق تک فاز موقت کارگاهی می باشد. طبق طرح تفصیلی در پهنه S۱۳۲ قرار دارد	۴۸۳,۲۸۵,۰۰۰,۰۰۰	۴۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۴	۱۷۰۹	عرصه و اعیان	۱۴۷۷/۷	طبق توضیحات	مسکونی	تهران- خیابان ولی عصر (عج)، بالاتر از امیر اکرم، کوچه هاشمی فر، پلاک ۵۴	ملک دارای پروانه ساختمانی جهت احداث ساختمان ۷ طبقه با مساحت زیربنای کل ۵۹۷۱/۳ مترمربع بوده که بنای احداثی شامل ۵ طبقه روی زمین و ۲ طبقه زیر زمین می باشد. ولیکن آخرین گواهی ساختمان در مرحله اتمام سقف طبقه سوم با مساحت کل ۵۲۰۰/۸ مترمربع صادر گردیده است. در وضع موجود، اعیانی تا سقف چهارم اجرا گردیده و مقابلهتایی بین وضع موجود و پایا نکار وجود دارد. ملک دارای انشعاب آب و برق می باشد.	۱۴۲,۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد

استان البرز										دفتر مرکزی فروش: تهران- خیابان ولیعصر- پایین تر از میدان ونک خ شهیدان فوزی (هفتم) خ شهید شمس لاهیجانی (نیلوی شمالی سابق) بن بست یکم پلاک ۵، تلفن: ۰۲۱-۸۸۶۶۱۵۰									
ردیف	کدملک	مورد مزایده	عرصه	اعیان	کاربری	نشان	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت										
۱	۱۱	زمین	۹۱۵۹ (پس از اصلاحی ۸۵۰۸)	-	خدماتی	کرج- بلوار طالقانی، خیابان کارخانه قند، خیابان والفجر، جنب فروشگاه و نمایشگاه برادران، نبش کوچه شهید احمدی	ملک در کاربری خدماتی و در گستره طرح های ویژه قرار دارد و دارای اصلاحی می باشد بخشهایی از زمین دارای مصصرف بوده و رفع تصرف بعد از خریداری می باشد. پیامدهای ناشی از عدم تطابق حدود زمین و سند مالکیت به عهده خریدار می باشد.	۸۸,۸۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۰ درصد نقدی الیای ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۰ درصد										

استان مازندران						دفتر نمایندگی فروش: نوشهر - خ فردوسی ساختمان شعبه تامین اجتماعی نوشهر طبقه همکف جنب بانک صادرات تلفن: ۵۲۳۳۷۷۰۳ - ۰۱۱ ۰۹۱۱۲۹۱۹۹۸۲			
ردیف	کد ملک	مورد مزایده	عرصه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت
۱	۱۰۴۲	عرصه و اعیان	۲۷۳	-	مسکونی	زیراب_ خیابان جنب دیستان شهید محمدی	اعیان ملک شامل حدود ۱۰۰ متر مربع ساختمان و ۵ متر مربع انباری خارج از ساختمان بوده و بصورت مغروبه است. _ ملک دارای امتیاز آب و برق می باشد.	۸۱۷,۷۰۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۳ درصد
۲	۱۱۱۵	زمین	۶۷۵	۰	مسکونی	نوشهر پنج کیلومتر علمده روبروی کارخانه خرم قطعه دوم تفکیکی پلاک فرعی ۱۸۱	ملک دارای متصرف بوده و رفع تصرف بعدده خریدار می باشد. بخشی از ملک در بستر دریا قرار دارد	۵۷۹,۴۹۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۳	۱۰۹۲	زمین	۶۷۵	۰	مسکونی	نوشهر پنج کیلومتری علمده روبروی کارخانه خرم قطعه ۱۹۲	ملک دارای متصرف بوده و رفع تصرف بعدده خریدار می باشد. بخشی از ملک در بستر دریا قرار دارد	۵۷۹,۴۹۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۴	۱۴۶۸	زمین محصور	۴۰۶۰	۰	مسکونی	نوشهر میدان رازی پشت درمانگاه	-	۲۰,۸۰۶,۰۰۰,۰۰۰	۴۰ درصد نقدی و الباقی طی اقساط ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد

استان گیلان			دفتر نمایندگی فروش: رشت - گلسار، اداره کل تامین اجتماعی (طبقه اول اتاق ۱۳، واحد حقوقی): تلفن: ۰۹۱۱۲۹۱۹۹۸۲ - ۰۳۳۱۱۹۱۶۵			
ردیف	کد ملک	مورد مزایده	عرصه	اعیان	کاربری	نشانی
۱	۲۱۰۱	مقازه	-	۳۶/۲۵	-	رشت- بلوار مصلی، بلوار مدرس جنب مسجد الزهرا (ع) براساس طرح تفصیلی در منطقه فضای سبز واقع گردیده است. ملک دارای متصرف می باشد و رفع تصرف به عهده خریدار است.
۲	۲۱۵۲	آپارتمان	-	۷۷/۶۶	مسکونی	رشت- بلوار مصلی، بلوار مدرس جنب مسجد الزهرا (ع) نیم طبقه اول براساس طرح تفصیلی در منطقه فضای سبز واقع گردیده است. مقدار ۷/۷ متر مربع از ملک در فضای مشاعی پیشروی دارد
۳	۲۱۵۳	آپارتمان	-	۱۱۰/۳	مسکونی	رشت- بلوار مصلی، بلوار مدرس جنب مسجد الزهرا (ع) طبقه دوم به استناد گواهی فنی و براساس طرح تفصیلی در منطقه فضای سبز واقع گردیده است. ملک دارای متصرف می باشد و رفع تصرف بعهدہ خریدار است. دارای یک دانگ و نیم مشاع از ششدانگ یکپای پارکینگ به مساحت ۴۹/۳۰ مترمربع و انشعاب آب، برق، تلفن و گاز شهری و سیستم گرمایش شوفاژ می باشد.
۴	۲۱۵۴	آپارتمان	-	۱۳۹/۵	مسکونی	رشت- بلوار مصلی، بلوار مدرس جنب مسجد الزهرا (ع) طبقه دوم به استناد گواهی فنی و براساس طرح تفصیلی در منطقه فضای سبز واقع گردیده است. ملک دارای متصرف می باشد و رفع تصرف بعهدہ خریدار است. دارای یک دانگ و نیم مشاع از ششدانگ یکپای پارکینگ به مساحت ۴۹/۳۰ مترمربع و انشعاب آب، برق، تلفن و گاز شهری و سیستم گرمایش شوفاژ می باشد.
۵	۲۱۵۵	آپارتمان	-	۱۳۹/۵	مسکونی	رشت- بلوار مصلی، بلوار مدرس جنب مسجد الزهرا (ع) طبقه اول، قطعه ۸ تفکیکی به استناد گواهی فنی و براساس طرح تفصیلی در منطقه فضای سبز واقع گردیده است. ملک دارای متصرف می باشد. و رفع تصرف بعهدہ خریدار است. دارای یک دانگ و نیم مشاع از ششدانگ یکپای پارکینگ به مساحت ۴۹/۳۰ مترمربع و انشعاب آب، برق، تلفن و گاز شهری و سیستم گرمایش شوفاژ می باشد.
۶	۲۱۵۶	آپارتمان	-	۱۱۰/۳	مسکونی	رشت- بلوار مصلی، بلوار مدرس جنب مسجد الزهرا (ع) طبقه اول، قطعه ۷ تفکیکی به استناد گواهی فنی و براساس طرح تفصیلی در منطقه فضای سبز واقع گردیده است. ملک دارای متصرف می باشد. و رفع تصرف بعهدہ خریدار است. دارای یک دانگ و نیم مشاع از ششدانگ یکپای پارکینگ به مساحت ۴۹/۳۰ مترمربع و انشعاب آب، برق، تلفن و گاز شهری و سیستم گرمایش شوفاژ می باشد.
۷	۲۹۰۳	زمین	۵۴۰	-	مسکونی	رشت- ابتدای جاده لاکان، پل طالشان پلاک فرعی ۳۶۶ -

استان یزد						دفتر نمایندگی فروش: یزد- ابتدای بلوار جمهوری، سه راه حکیمیان، نبش چهارراه یزد باف، اداره کل تامین اجتماعی یزد، طبقه همکف مرکز مشاوره - تلفن: ۰۳۵-۳۵۲۸۰۱۴۲			
ردیف	کد ملک	مورد مزایده	عرصه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت
۱	۵۰۱	عرصه و اعیان	۱۱۲/۸۵	-	مسکونی	یزد- محله مریم آباد، حسینیه شهید، کوچه جمشیدی، پلاک ۱	دارای موقعیت دو نبش - امتیاز آب و برق - اعیانی فرسوده و فاقد ارزش می باشد.	۲,۱۲۷,۲۸۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۲	۵۰۲	عرصه و اعیان	۷۳۷	-	-	یزد- خیابان گلشنی- کوچه اصلی مهدی آباد پلاک ۶۸	- دارای امتیاز آب و برق- اعیانی فرسوده و فاقد ارزش می باشد.	۵,۸۱۳,۸۰۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۳	۵۰۴	زمین	۳۴۴/۴۰	۰	مسکونی	یزد- خیابان چمران، کوچه کاووسی، نبش کوچه ششم	-	۳,۸۹۰,۷۸۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۴	۵۰۵	زمین	۲۰۰/۳۷۵	۰	مسکونی	یزد- خیابان چمران، کوچه قدس، کوچه مهر	-	۲,۴۹۹,۰۷۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۵	۵۰۶	عرصه و اعیان	۳۱۲	-	مسکونی	یزد- میدان مارگار، کوچه ۱۶، کوچه ۱۸ (جنب مدرسه مارگار) پلاک ۱۹	- دارای امتیاز آب و برق- اعیانی فرسوده و فاقد ارزش می باشد.	۲,۱۱۰,۷۰۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۶	۵۰۷	عرصه و اعیان	۲۴۱۸/۷۰	-	-	یزد- بلوار دهه فجر، کوچه شهید عباس رحمانی، کوچه زینب پلاک ۴۴	ملک شامل یک باب خانه می باشد- دارای موقعیت دو بر - امتیاز آب و برق - اعیانی فاقد ارزش می باشد	۵,۱۲۵,۸۴۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۷	۵۱۰	عرصه و اعیان	طبق سند ۴۳۹-۳۵۹/۶۰ پس از اصلاحی (وضع موجود)	-	مسکونی	یزد- خیابان امام، کوچه فقیه خراسانی، کوچه بالا، پلاک ۱	- دارای امتیاز آب و برق- اعیانی فرسوده و فاقد ارزش می باشد	۱,۵۲۷,۰۶۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۸	۵۱۱	عرصه و اعیان	۱۴۱۴/۸۰	-	مسکونی	یزد- خیابان گلشنی، کوچه اصلی مهدی آباد، جنب چاه عمیق	دارای امتیاز آب و برق- اعیانی فرسوده و فاقد ارزش می باشد	۱۰,۲۰۱,۴۶۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۹	۵۱۲	عرصه و اعیان	۹۳۶/۸۰	-	مسکونی	یزد- مریم آباد، کوچه آسیاب برقی، کوچه جنب مسجد امام علی(ع) پلاک ۱	دارای امتیاز آب و برق- اعیانی فرسوده و فاقد ارزش می باشد	۱,۶۳۳,۱۰۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۱۰	۱۸۹۱	زمین	۳۳۸	۰	مسکونی	یزد- خیابان چمران، کوچه قدس، کوچه کاووسی، نبش کوچه ششم	دارای دسترسی دو نبش	۳,۸۹۱,۷۴۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۱۱	۱۸۹۲	زمین	۳۲۰	۰	مسکونی	یزد- خیابان چمران، کوچه کاووسی، نبش کوچه ششم	-	۳,۸۳۸,۰۰۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۱۲	۱۸۹۳	زمین	۳۲۵/۵	۰	مسکونی	یزد- خیابان چمران، کوچه کاووس، نبش کوچه ششم	-	۳,۹۰۳,۹۷۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۱۳	۷۷۵	زمین	۲۰۱/۸۰	۰	مسکونی	یزد- خیابان آیت اله گلشنی، خیابان چمران، کوچه قدس، کوچه مهر، محل سابق انبار جهاد قطعه ۵	-	۲,۵۱۷,۱۲۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۱۴	۷۷۱	زمین	۲۰۲/۴۰	۰	مسکونی	یزد- خیابان چمران، کوچه قدس، کوچه مهر	-	۲,۳۳۰,۴۴۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۱۵	۲۹۱۵/۱	زمین	۳۶۹/۵	۰	جهانگردی	مید- بلوار شریعتی کوچه پشت هلال احمر کوچه هتل	مورد مزایده شامل سه پلاک ثبتی بصورت یکجا می باشد	۱۰,۵۲۲,۲۱۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۱۶	۵۱۵-۱	مقازه	۳۲/۸	-	-	یزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی مشرف به خیابان مهدی (تپاک فرعی ۵۰)	-	۵۴۵,۴۰۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد
۱۷	۵۱۵-۴	مقازه	-	۱۹/۲۵	-	یزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی (پلاک فرعی ۵۱)	-	۲۸۲,۸۰۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اتمام سود ۱۲ درصد

۱۸	۵-۵۱۵	مغازه	-	۴/۵۲	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی مشرف به خیابان مهدی(پلاک فرعی ۴۹)	-	-	۴۰۸,۰۴۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۲درصد
۱۹	۶-۵۱۵	مغازه	-	۴/۴۲	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی مشرف به خیابان مهدی(پلاک فرعی ۴۸)	-	-	۴۰۷,۰۴۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۲درصد
۲۰	۷-۵۱۵	مغازه	-	۴/۲۵	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی مشرف به خیابان مهدی(پلاک فرعی ۴۷)	-	-	۴۰۴,۰۵۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۲۱	۸-۵۱۵	مغازه	-	۴/۱۰	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی مشرف به خیابان مهدی (پلاک فرعی ۴۶)	-	-	۴۰۰,۹۷۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۲۲	۹-۵۱۵	مغازه	-	۲۳/۸	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی مشرف به خیابان مهدی (پلاک فرعی ۴۵)	-	-	۳۹۵,۹۲۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۲۳	۱۰-۵۱۵	مغازه	-	۲۳/۷	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی مشرف به خیابان مهدی(پلاک فرعی ۴۴)	-	-	۳۹۳,۹۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۲۴	۱۱-۵۱۵	مغازه	-	۲۳/۵۵	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی مشرف به خیابان مهدی(پلاک فرعی ۴۳)	-	-	۳۹۱,۸۸۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۲۵	۱۲-۵۱۵	مغازه	-	۲۳/۳۵	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی مشرف به خیابان مهدی(پلاک فرعی ۴۲)	-	-	۳۸۸,۸۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۲۶	۱۳-۵۱۵	مغازه	-	۲۳/۲	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی مشرف به خیابان مهدی(پلاک فرعی ۴۱)	-	-	۳۸۵,۸۲۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۲۷	۱۴-۵۱۵	مغازه	-	۲۵/۷	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی مشرف به خیابان مهدی(پلاک فرعی ۴۰)	-	-	۴۲۸,۲۴۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۲۸	۱۵-۵۱۵	مغازه	-	۱۹/۲۵	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی(پلاک فرعی ۵۷)	-	-	۲۹۲,۹۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۲۹	۱۶-۵۱۵	مغازه	-	۱۹/۲۵	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی(پلاک فرعی ۵۶)	-	-	۲۹۲,۹۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۳۰	۱۷-۵۱۵	مغازه	-	۱۹/۲۵	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی (پلاک فرعی ۵۵)	-	-	۲۹۲,۹۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۳۱	۱۸-۵۱۵	مغازه	-	۱۹/۲۵	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی(پلاک فرعی ۵۴)	-	-	۲۹۲,۹۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۳۲	۱۹-۵۱۵	مغازه	-	۱۹/۲۵	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی(پلاک فرعی ۵۳)	-	-	۲۹۲,۹۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۳۳	۲۰-۵۱۵	مغازه	-	۱۹/۲۵	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی(پلاک فرعی ۵۲)	-	-	۲۹۲,۹۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۳۴	۲۱-۵۱۵	مغازه	-	۱۶	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی(پلاک فرعی ۵۹)	-	-	۲۴۲,۴۵۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۳۵	۲۲-۵۱۵	مغازه	-	۷۲	-	بیزد- خیابان مهدی طبقه زیرزمین پاساژ مهدی(پلاک فرعی ۱۴)	-	-	۴۱۴,۱۵۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود۱۲درصد
۳۶	۲۳-۵۱۵	آپارتمان	-	۵۶	مسکونی	بیزد- خیابان مهدی طبقه اول پاساژ مهدی	-	-	۶۵۸,۵۲۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۳۷	۲۴-۵۱۵	آپارتمان	-	۵۶/۲۵	مسکونی	بیزد- خیابان مهدی طبقه زیرزمین پاساژ مهدی(پلاک باقیمانده)	-	-	۶۶۱,۵۵۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۳۸	۱۴۴۳	عرمه و اعیان	۲۲۵	۱۲۴/۵۷	مسکونی	تفت- محسن خان، نسترن ۷، پلاک ۴	-	-	۱,۲۲۶,۵۷۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۳۹	۱۴۴۲	عرمه و اعیان	۲۲۵	۱۲۷	مسکونی	تفت- محسن خان، نسترن ۱۳، پلاک ۱۴	-	-	۱,۲۶۷,۴۶۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۴۰	۵۳۱	عرمه و اعیان	۶۰۴/۵	۴۴۴	-	بیزد- خیابان مسکن، کوچه مصرح، مصرای ۵، پلاک ۱۶	-	-	۱۸,۲۵۴,۴۴۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد

دفتر نمایندگی فروش: بندر عباس، بلوار امام خمینی، جنب میدان فرودگاه (ضلع شرقی منابع طبیعی)، اداره کل تامین اجتماعی، واحد فنی و مهندسی تلفن: ۰۷۶-۳۳۶۸۷۷۹۱									
ردیف	کدملک	مورد مزایده	عرمه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت
۱	۲۹۴۲	زمین محصور	۳۰۰۰	۰	تجاری اداری مسکونی	میاب-بلوار ساحلی، جنب ملک امستاف	-	۱۱,۵۳۳,۴۵۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۲درصد

دفتر نمایندگی فروش : سمنان- بلوار قدس اداره کل تامین اجتماعی استان سمنان تلفن: ۰۲۳-۳۳۳۲۵۶۲۱									
ردیف	کدملک	مورد مزایده	عرمه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت
۱	۳۰۵۵	زمین	۱۱۲/۲۸	۰	تجاری	ایوانکی بلوار آیت ا.. طالقانی ابتدای بلوار بسیج جنب دیوار تربیت بدنی قطعه ۲۴ تفکیکی	-	۴۷۶,۲۹۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۲درصد
۲	۳۰۵۶	زمین	۱۱۲/۵۹	۰	تجاری	ایوانکی بلوار آیت ا.. طالقانی ابتدای بلوار بسیج جنب دیوار تربیت بدنی قطعه۲۵ تفکیکی	-	۴۷۷,۶۲۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۲درصد
۳	۳۰۵۷	زمین	۱۱۲/۹۱	۰	تجاری	ایوانکی بلوار آیت ا.. طالقانی ابتدای بلوار بسیج جنب دیوار تربیت بدنی قطعه۲۶ تفکیکی	-	۴۷۸,۹۷۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۲درصد
۴	۳۰۵۸	زمین	۱۱۳/۲۲	۰	تجاری	ایوانکی بلوار آیت ا.. طالقانی ابتدای بلوار بسیج جنب دیوار تربیت بدنی قطعه۲۷ تفکیکی	-	۴۸۰,۲۸۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۲درصد
۵	۳۰۵۹	زمین	۱۱۳/۵۴	۰	تجاری	ایوانکی بلوار آیت ا.. طالقانی ابتدای بلوار بسیج جنب دیوار تربیت بدنی قطعه۲۸ تفکیکی	-	۴۸۱,۶۴۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۲درصد
۶	۳۰۶۰	زمین	۱۱۳/۸۵	۰	تجاری	ایوانکی بلوار آیت ا.. طالقانی ابتدای بلوار بسیج جنب دیوار تربیت بدنی قطعه۲۹ تفکیکی	-	۴۸۲,۹۶۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۲درصد
۷	۲۳۱۵	آپارتمان	-	۱۲۱/۵۲	مسکونی	گرمسار، بلوار دانشگاه ۲۴ متری شهید خیرالدین، فاز ۳ فرهنگیان، مقابل دانشگاه آزاد، مجتمع آفتاب، بلوک ۳ طبقه اول قطعه ۱۳	دو خوابه- دارای پارکینگ و انباری، انشعاب آب و برق و گاز شهری.	۸۵۸,۵۵۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۲درصد

دفتر نمایندگی فروش: کرمان-میدان عاشورا، بلوار شهید عباسپور، روبروی مصلی اداره کل تامین اجتماعی طبقه اول واحد فنی-مهندسی تلفن ۰۳۴-۳۲۷۲۸۹۳۰									
ردیف	کدملک	مورد مزایده	عرمه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت
۱	۲۸۶۷	زمین	۴۴۴۶/۵۱	۰	تجاری	کرمان- بلوار جمهوری، اراضی کاظم آباد، شهرک الهیه، جنب ساختمان های سحاب فرهنگیان	-	۶۷,۶۷۵,۰۰۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۲	۲۲۹۱	عرمه و اعیان	۳۲۶/۸	۱۰۰۷/۱	اداری	کرمان- خیابان شریعتی، بعد از چهارراه کاظمی، نیش جنوب غربی کوچه شهید علی اسفر مولا (شریعتی ۱۰)	اعیان شامل ساختمان سه طبقه (یک طبقه زیرزمین و دو طبقه روی آن) است - دارای انشعاب آب و گاز و دو انشعاب برق بصورت سه فاز ۵۰ آمپر و تک فاز ۲۵ آمپر می باشد - دارای موقعیت تجاری اداری می باشد.	۲۵,۵۵۲,۰۰۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۳	۲۱۹۹	عرمه و اعیان	۴۹۵	طبق سند ۴۱۰ طبق مندرجات پروانه ساختمانی ۳۹۹۷۲)	مسکونی	زرنند، خیابان فردوسی، کوچه سعیدی، پلاک ۱۴	اعیان شامل ساختمان سه طبقه (یک طبقه زیرزمین و دو طبقه روی آن) است - دارای انشعاب آب و گاز و دو انشعاب برق تک فاز ۱۵ آمپر می باشد.	۲,۷۲۷,۰۰۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۴	۱۷۷۳	عرمه و اعیان	۷۱۳/۳	۲۴۲۵	اداری	کرمان- خیابان قدس، کوچه شماره ۴ شعبه سابق تامین اجتماعی	اعیان شامل ساختمان چهار طبقه (یک طبقه زیرزمین و سه طبقه روی آن) به قدمت حدود ۲۰ سال است - دارای انشعاب آب و گاز و یک انشعاب برق بصورت سه فاز ۴۵ آمپر و یک انشعاب برق تک فاز ۲۵ آمپر می باشد ..	۴۸,۹۸۵,۰۰۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد

دفتر نمایندگی فروش: ارومیه خیابان کاشانی چهارراه شهید بهشتی ساختمان اداره کل تامین اجتماعی (طبقه سوم/ امور حقوقی) تلفن ۰۴۴-۲۲۲۴۹۴۲۲									
ردیف	کدملک	مورد مزایده	عرمه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت
۱	۲۱۵۹	زمین	۱۰۴۲۹	۰	مسکونی	آذربایجان غربی- ارومیه، خیابان سعیدی ۲، برخیابان طریقت	-	۶۵,۰۳۹,۷۶۵,۰۰۰	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۲ درصد
۲	۲۱۷۳	زمین	۲۰۲/۵	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۰۸۸	-	۱,۶۳۶,۲۵۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۳	۲۱۷۶	زمین	۲۰۷	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۰۸۹	-	۱,۶۷۲,۵۶۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۴	۲۱۹۴	زمین	۲۱۶	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۰۹۰	-	۱,۴۱۸,۰۴۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۵	۲۱۹۲	زمین	۲۰۷/۱۴	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۰۹۱	-	۱,۳۵۹,۸۸۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۶	۲۱۶۵	زمین	۲۰۲/۲۸	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۰۹۲	-	۱,۹۴۵,۶۸۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۷	۲۱۶۴	زمین	۲۰۲/۷۹	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۰۹۳	-	۱,۹۴۵,۷۸۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۸	۲۱۷۱	زمین	۲۰۲/۵	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۰۹۴	-	۱,۶۳۶,۲۵۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۹	۲۱۷۷	زمین	۲۰۷	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۰۹۵	-	۱,۶۷۲,۵۶۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۱۰	۲۱۶۸	زمین	۱۸۲/۵	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۰۹۶	-	۱,۷۵۱,۰۹۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۱۱	۲۱۷۰	زمین	۱۸۲/۴۹	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۰۹۷	-	۱,۷۵۱,۰۵۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۱۲	۲۱۹۳	زمین	۲۴۵/۸۱	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۰۹۸	-	۱,۵۸۰,۹۲۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۱۳	۲۱۷۵	زمین	۲۰۷	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۰۹۹	-	۱,۶۷۲,۵۶۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۱۴	۲۱۹۱	زمین	۲۱۶	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۰۰	-	۱,۴۱۸,۰۴۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۱۵	۲۱۶۷	زمین	۱۸۲/۵	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۰۱	-	۱,۷۵۱,۰۹۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۱۶	۲۱۶۹	زمین	۱۸۲/۴۹	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۰۲	-	۱,۷۵۱,۰۵۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۱۷	۲۱۶۶	زمین	۱۸۲/۵	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۰۳	-	۱,۷۵۱,۰۹۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۱۸	۲۱۷۲	زمین	۲۰۲/۵	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۰۴	-	۱,۶۳۶,۲۵۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۱۹	۲۱۷۴	زمین	۲۰۲/۵	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۰۵	-	۱,۶۳۶,۲۵۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۲۰	۲۱۹۵	زمین	۲۱۶	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۰۶	-	۱,۴۱۸,۰۴۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۲۱	۲۱۸۷	زمین	۳۱۸/۰۸	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۰۷	-	۲,۰۸۸,۲۵۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۲۲	۲۱۸۵	زمین	۲۱۶	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۰۸	-	۱,۵۲۷,۱۲۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۲۳	۲۱۸۶	زمین	۲۱۶	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۰۹	-	۱,۴۱۸,۰۴۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۲۴	۲۱۸۳	زمین	۲۱۶	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۱۰	-	۱,۵۲۷,۱۲۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۲۵	۲۱۸۰	زمین	۱۸۹	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۱۱	-	۱,۵۲۷,۱۲۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۲۶	۲۱۸۸	زمین	۲۱۴	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۱۲	-	۲,۰۵۲,۳۳۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۲۷	۲۱۸۴	زمین	۲۱۶	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۱۳	-	۱,۵۲۷,۱۲۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۲۸	۲۱۸۲	زمین	۲۳۸/۸۶	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۱۴	-	۱,۹۲۹,۹۹۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۲۹	۲۱۷۸	زمین	۱۸۹	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۱۵	-	۱,۵۲۷,۱۲۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد
۳۰	۲۱۷۹	زمین	۱۸۵	۰	مسکونی	مهاباد- کوی جانبازان، کوی مکرری، پلاک فرعی ۱۱۱۶	-	۱,۴۹۴,۸۵۵,۰۰۰	۴۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۱۵/۵ درصد

دفتر نمایندگی فروش: استان لرستان- خرم آباد میدان ژاندارمری سابق، اداره کل تامین اجتماعی استان، واحد برنامه و بودجه تلفن: ۰۳۳۳۱۶۹۰۳-۰۶۶ داخلی: ۳۱۴		
---	--	--

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

شرکت بانک ملت (سهامی عام)

شماره ثبت ۳۸۰۷۷

شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۳۴۹۶۷

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم بانک ملت (شرکت سهامی عام) دعوت به عمل می آورد در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده این بانک که در ساعت ۱۱/۳۰ صبح روز شنبه مورخه ۱۳۹۶/۰۴/۳۱ در محل **تالار حوزه هنری سازمان تبلیغات اسلامی (سالن اندیشه)** واقع در تهران، خیابان حافظ، نبش خیابان سمیه تشکیل می شود، حضور بهم رسانند.

سهامداران و یا نمایندگان قانونی ایشان جهت دریافت برگه ورود به جلسه می توانند از تاریخ ۱۳۹۶/۰۴/۲۷ تا پایان وقت اداری روز ۱۳۹۶/۰۴/۲۸ به اداره امور سهام بانک ملت واقع در تهران، خیابان ولیعصر (عج)، بالاتر از تقاطع انقلاب، شماره ۱۴۴۳، ساختمان اداره کل امور مالی بانک ملت، طبقه همکف مراجعه نمایند.

لازم به ذکر است، کلیه سهامداران حقیقی و نمایندگان سهامداران حقوقی جهت دریافت برگه ورود و حضور در مجمع، ملزم به **ارائه اصل و کپی کارت ملی** می باشند. ضمناً درج **شماره ثبت و شناسه ملی** سهامداران حقوقی در معرفی نامه ایشان الزامی است..

دستور جلسه:

- انتخاب اعضای هیئت مدیره بانک
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده باشد.

هیات مدیره شرکت بانک ملت (سهامی عام)

www.bankmellat.ir

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت بانک ملت (سهامی عام)

شماره ثبت ۳۸۰۷۷

شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۳۴۹۶۷

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم بانک ملت (شرکت سهامی عام) دعوت به عمل می آورد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه این بانک که به منظور بررسی عملکرد دوره مالی منتهی به ۱۳۹۵/۱۲/۳۰ در ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخه ۱۳۹۶/۰۴/۳۱ در محل **تالار حوزه هنری سازمان تبلیغات اسلامی (سالن اندیشه)** واقع در تهران، خیابان حافظ، نبش خیابان سمیه تشکیل می شود، حضور بهم رسانند.

سهامداران و یا نمایندگان قانونی ایشان جهت دریافت برگه ورود به جلسه می توانند از تاریخ ۱۳۹۶/۰۴/۲۷ تا پایان وقت اداری روز ۱۳۹۶/۰۴/۲۸ به اداره امور سهام بانک ملت واقع در تهران، خیابان ولیعصر (عج)، بالاتر از تقاطع انقلاب، شماره ۱۴۴۳، ساختمان اداره کل امور مالی بانک ملت، طبقه همکف مراجعه نمایند.

لازم به ذکر است، کلیه سهامداران حقیقی و نمایندگان سهامداران حقوقی جهت دریافت برگه ورود و حضور در مجمع، ملزم به **ارائه اصل و کپی کارت ملی** می باشند. ضمناً درج **شماره ثبت و شناسه ملی** سهامداران حقوقی در معرفی نامه ایشان الزامی است.

دستور جلسه:

- استماع گزارش هیأت مدیره در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۵/۱۲/۳۰
- استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی در خصوص عملکرد بانک طی دوره مالی منتهی به ۱۳۹۵/۱۲/۳۰
- بررسی و تصویب صورتهای مالی منتهی به ۱۳۹۵/۱۲/۳۰
- تصمیم گیری در خصوص تقسیم سود
- انتخاب حسابرس و بازرس قانونی اصلی و علی البدل برای سال مالی ۱۳۹۶ و تصویب حق الزحمه آنها
- تعیین پاداش اعضاء هیأت مدیره برای عملکرد سال مالی ۱۳۹۵
- تعیین روزنامه های کثیرالانتشار جهت درج آگهی های بانک
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

هیات مدیره شرکت بانک ملت (سهامی عام)

www.bankmellat.ir



آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه

بانک کارآفرین (شرکت سهامی عام)

شماره ثبت: ۱۵۷۹۱۵ | شناسه ملی: ۱۰۱۰۲۰۰۶۲۲۶

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم بانک کارآفرین دعوت به عمل می آید، در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه این بانک که در "مجموعه فرهنگی ورزشی تلاش" برگزار می گردد حضور به هم رسانند.

زمان: ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۴/۲۷

مکان: خیابان ولیعصر، بالاتر از جام جم نرسیده به چهار راه پارک وی، جنب سوپرستار، خیابان استقلال، مجموعه فرهنگی ورزشی تلاش

سهامداران و یا وکلای قانونی آنان جهت دریافت برگه ورود به جلسه می توانند در ساعات اداری روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۴/۲۶ به نشانی دفتر مرکزی بانک واقع در: تهران، خیابان ولی عصر، روبروی پارک ملت، خیابان ناهید غربی، پلاک ۹۷، اداره سهام مراجعه نمایند. ضروری است مستندات موید نمایندگی، وکالت، ولایت و یا قیمومت را حداقل سه روز قبل از تاریخ تشکیل جلسه مجمع عمومی به اداره سهام در قبال اخذ رسید تحویل شود.

با توجه به الزامات قانونی در خصوص ثبت صورت حاضرین در جلسه مجمع مذکور همراه داشتن اصل کارت ملی برای سهامداران، وکلا و نمایندگان آنان جهت حضور در مجمع الزامی بوده و همچنین نمایندگان اشخاص حقوقی می بایست اصل معرفی نامه با سربرگ شخصیت حقوقی که به امضای مجاز رسیده باشد را، جهت حضور ارائه نمایند.

دستور جلسه:

- استماع گزارش هیات مدیره و گزارش بازرس قانونی در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۳۰ اسفند ۱۳۹۵.
- تصویب صورتهای مالی سال مالی منتهی به ۳۰ اسفند ۱۳۹۵ و اتخاذ تصمیم نسبت به میزان سود تقسیمی.
- تعیین پاداش اعضاء هیات مدیره برای عملکرد سال مالی ۱۳۹۵.
- تعیین حق حضور اعضاء غیر موظف هیات مدیره برای سال مالی ۱۳۹۶.
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی های شرکت.
- انتخاب بازرس قانونی و علی البدل برای سال مالی ۱۳۹۶ و تصویب حق الزحمه بازرس برای سال مالی ۱۳۹۵.
- انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیات مدیره.
- اتخاذ تصمیم درباره سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

هیات مدیره بانک کارآفرین (شرکت سهامی عام)



آگهی پرداخت سود سهام بانک کارآفرین

بانک کارآفرین (شرکت سهامی عام)

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران می رساند با توجه به برگزاری مجمع عمومی عادی سالانه بانک در تاریخ ۱۳۹۶/۰۴/۲۷، سود سهام کلیه سهامداران حقیقی و حقوقی که در تاریخ مذکور سهامدار بانک بوده اند از تاریخ ۱۳۹۶/۰۵/۰۷ به حسابهای اعلام شده از طرف آنان واریز می گردد. لذا از سهامداران محترمی که تا کنون اطلاعات مربوط به شماره حساب خود را به بانک اعلام ننموده اند درخواست می شود فرم ذیل را تکمیل و از طریق شماره فکس ۲۶۲۱۵۰۷۷ یا به آدرس پست الکترونیکی stocks@karafarinbank.ir ارسال فرمایید. چنانچه نیاز به توضیحات بیشتری باشد با شماره تلفن ۲۶۲۱۵۰۷۶ امور سهام تماس حاصل فرمایید.

خواهشمند است به منظور تسریع در وصول سود سهام خود ترجیحاً نسبت به اعلام شماره حساب نزد بانک کارآفرین اقدام فرمایید.

اینجانب صاحب مشخصات بانکی ذیل، درخواست می نمایم که سود سهام متعلق به اینجانب/این شرکت تا اطلاع بعدی به حساب بانکی اعلام شده واریز گردد.

اطلاعات سهامدار	شماره شناسنامه/ثبت:	محل تولد:	شماره مسلسل شناسنامه:
	کد ملی:	کد سهامداری بورس:	شماره سری شناسنامه:
	نشانی: استان	شهرستان	
	خیابان	کوچه	
	پلاک(جدید)	طبقه:	واحد:
	کد پستی ده رقمی:		
	شماره تلفن تماس:		
مشخصات حساب بانکی سهامدار	شماره تلفن همراه:		
	آدرس پست الکترونیک:		
	نام بانک:		
	شماره حساب:		
	نوع حساب:		
	نام شعبه:		
	شهر محل شعبه:		
خواهشمند است فرم فوق را تکمیل ، امضاء و در مورد اشخاص حقوقی ممهور به مهر شرکت نیز نموده و به آدرس زیر ارسال نمایید .			

آدرس ساختمان مرکزی بانک کارآفرین- اداره سهام:

تهران، خیابان ولیعصر، رو بروی پارک ملت، خیابان ناهید غربی، پلاک ۹۷ کد پستی: ۱۹۶۶۹۱۶۴۷۵

بانک کارآفرین

آگهی تغییرات شرکت مشاورین گسترش الکترونیک/یماسهامی خاص به شماره ثبت ۱۹۵۵۱۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۷۳۹۹۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۴ تصویب رسید. شرکت مرکز گسترش فناوری اطلاعات (مگفا) به شناسه ملی ۱۰۰۸۵۸۰۳۰ و موسسه تحقیقات توسعه احسان به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۷۷۵۵۲ و شرکت انفورماتیک و مطالعات توسعه به شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۸۰۵۵۳ به سمت اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی راهبرد پیام به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۰۷۷۴۷ و موسسه آتیه نگر به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۶۹۳۲۴ به ترتیب برای مدت یکسال به سمت بازرس اصلی و بازرس علی البدل انتخاب شدند. روزنامه اطلاعات برای درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۵۲۰۸۰)

آگهی تغییرات شرکت توسعه و راهبری وند اوستانسهامی خاص به شماره ثبت ۴۶۵۳۱۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۶۲۹۸۵۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: صورتهای مالی سال ۹۴ تصویب شد. فیروز فریور لیان به شماره ملی ۵۰۷۹۴۸۰۶۷۱ بعنوان بازرس اصلی و بهار مغزی به شماره ملی ۱۲۸۵۰۰۴۸۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. اعضاء هیئت مدیره به شرح ذیل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند: سید عبدالصاحب تفرشی حسینی به شماره ملی ۱۸۱۶۶۸۷۶۶۹ سید علی اکبر تفرشی حسینی به شماره ملی ۱۸۱۶۹۶۲۱۱۲ سید محمد علی تفرشی حسینی به شماره ملی ۰۴۵۲۶۵۳۵۰۹ سید سعید تفرشی حسینی به شماره ملی ۱۸۱۷۰۶۲۶۲۸ احمد قطمیر به شماره ملی ۱۸۱۷۰۷۷۴۴۹ سید عبدالمیر تفرشی حسینی به شماره ملی ۱۸۱۸۷۶۸۳۱۳ - روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۵۲۰۸۴)

امام علی(ع):

بدانید آن که از سخن نادرست درباره خود
بی تاب می شود، خردمند نیست.

تحف العقول

خانواده

۳۱۹

شنبه ۱۷ تیر ۱۳۹۶
سال نودویکم - شماره ۲۶۷۶۱
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

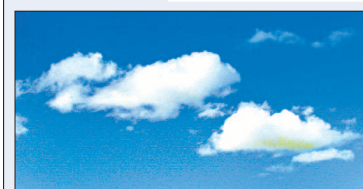
چگونه با غم از دست دادن والدین کنار بیایید؟



اندوه از دست دادن در بزرگسالی بسیار سخت است. حساسیت افراد بزرگسال در مواجهه با مرگ عزیزان به ویژه والدین بسیار بالاست. از دست دادن والدین برای ما یک تهدید است، اندوهی که می تواند بی پایان باشد. چرا؟ شاید برای اینکه انتظار داریم والدین مان جاودان باقی بمانند. مرگ والدین می تواند باعث افزایش میزان آسیب پذیری شود. زمانی که والد می میرد مفهوم از دست دادن معنای متفاوتی پیدا می کند و بسیار گسترده می شود. مرگ والدین به معنای از دست دادن خود او، خانه و راه ارتباط با گذشته است. احساسات آزاردهنده دیگری نیز وجود دارند؛ مثل نیاز عمیقاً عاطفی به فردی که همواره برای پیشرفت، موفقیت یا ناکامی هایمان ارزش قائل بود.

در صفحه ۶ بخوانید

پیک تنگه آسمان



خدای من

تو مرا هدایت کردی و من به لهر و غفلت روی آوردم. پندم دادی و من سخت دلی نمودم. نعمت های نیکویم دادی و من نافرمانی کردم. آنگاه آنچه مرا از آن منع کرده بودی به من شناساندی و من شناختم و آمرزش طلبیدم و تو گناه من بخشیدی. زان پس من بار دیگری گناه بازگشتم و تو اغماض کردی. پس حمد باد تو را ای خداوند من.

خدایا ره توشه من برای رسیدن به تو اعتقاد من به یکتایی توست و دستاویز من اینکه هیچ چیز در خدایی با تو شریک نداشته ام و کسی را جز تو به خدایی نگرفته ام و اینک خود در تو گریخته ام. زیرا خطاکاران را جز تو فرارگاهی نیست و برای پناهنده ای که بهره خویش تباه کرده است جز تو پناهگاهی نیست.

دعای چهل و نهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

قاپ هشتک



ایران دچار «تنش آبی» شده است

راهکارهای ساده برای نجات آب و ما!

صفحه ۲

«یک شب» باید خونه پدر و مادرش باشه! می گفت که کارهای بچه ها رو انجام می دم و می رم خودم تنهایی، مثل دوران بچگی و نوجوانی چندین ساله این قانون رو دارم، هم خودم و هم همسرم!

می گفت: خیلی وقت ها هم کار خاصی نمی کنیم! پدرم تلویزیون نگاه می کنه و من کتاب می خونم، مادرم تعریف می کنه، من گوش می دم، من حرف می زنم و مادرم یا پدرم چرت می زنند و شب می خوابیم... صبح صبحانه ای می خوریم، بعد برمیگردم به زندگی.

دیروز روی فیسبوکش دیدم یه عکس گذاشته بود و یه نوشته که متوجه شدم مادرش چند ماه پیش فوت شده. براش پیام دادم که بابت درگذشت مادرت متاسفم و همیشه ماهی یک شبی رو که گفته بودی به یاد دارم.

جوابی داده، تشکری کرده و نوشته که: «مادرم تسوی خاطرات محدودش از اون شب ها به عنوان بهترین ساعت های سال ها و ماه های گذشته اش یاد کرده» و اضافه کرد که: اگه راستش رو بخوای بیشتر از مادرم برای خودم خوشحالم که از این «فرصت و شانس» نهایت استفاده رو برده ام...

روزی حضرت سلیمان مورچه ای را در پای کوهی دید که مشغول جابجا کردن خاک های پایین کوه بود. از او پرسید: چرا این همه سختی را متحمل می شوی؟ مورچه گفت: معشوقم به من گفته اگر این کوه را جابجا کنی به وصال من خواهی رسید و من به عشق وصال او می خواهم این کوه را جابجا کنم.

حضرت سلیمان فرمود: تو اگر عمر نوح هم داشته باشی نمی توانی این کار را انجام بدهی.

مورچه گفت: تمام سعی ام را می کنم.

حضرت سلیمان که بسیار از همت و پشتکار مورچه خوشش آمده بود برای او کوه را جابجا کرد. مورچه رو به آسمان کرد و گفت: خدایی را شکر می گویم که در راه عشق، پیامبری را به خدمت موری در می آورد.

فرصت کوتاه

یکی از دوستانم یک قانون جالب و اسه خودش داشت! قانونش این بود که: با وجود داشتن همسر، دو بچه و زندگی مستقل و کار پر مسئولیت ماهی

پنج چرخه

راه عشق

صفحه ۷



گفتگو درباره بلوغ

خطر شنیدن موسیقی با صدای بلند

صفحه ۵



صفحه ۴



صفحه ۶



استرس مداوم و مرگ زودرس

▲ اعجاز طبیعت در کویر اشتهارد / عکس ها: مهر

• یگانه خدماتی

تنش آبی. شاید این اصطلاح را به تازگی در اخبار زیاد شنیده باشید. مسأله‌ای که ایران را روز به روز بیشتر تهدید می‌کند و ممکن است به زودی زندگی را برایمان سخت و سخت‌تر کند. البته خیلی‌ها با شنیدن این اصطلاح در دلشان غر زده‌اند که بازهم حرف صرفه‌جویی است اما باید بدانید تنش آبی جدی‌تر از آن چیزی است که تصور می‌کنید و تقریباً تمام ایران در معرض خطر آن قرار گرفته‌اند.

تنش آبی در نزدیک به ۳۰۰ شهر!

معاون وزیر نیرو در امور آب و آبفا چند روز پیش اعلام کرد کلاتشهرهای اصفهان، بوشهر، بندرعباس، شیراز، کرمان و مشهد همراه ۲۸۹ شهر کشور مناطق درگیر با تنش آبی هستند. شاید برایتان سوال ایجاد شده که تنش آبی چیست. رحیم میدانی، معاون وزیر نیرو در امور آب و آبفا می‌گوید: «منابع آب موجود و مصرف این کلاتشهرها و شهرها در حالت سربه‌سر قرار دارد و در این وضعیت، کنترل مصرف از سوی مشترکان به‌ویژه در ساعات‌های پیک مصرف برای پایداری خدمات بسیار تعیین‌کننده خواهد بود».

تنش آبی باعث بروز مسائلی چون افت فشار آب و حتی قطع آب در ساعاتی می‌شود. قدیمی‌بودن شبکه آبرسانی شهرها هم به این مشکل دامن می‌زند. در شهرهایی که متوسط بارش سالانه آنها کم است این تنش بیشتر احساس می‌شود، مثل بوشهر.

گرمای هوا که در این روزها بیشتر شده و حتی پیش‌بینی می‌شود بیشتر هم شود این تنش و احتمال مشکل در آب رسانی را تشدید می‌کند. به گزارش سازمان هواشناسی دمای هوا در ماه‌های تیر، مرداد و شهریور بین ۵/۵ تا ۱۵/۵ درجه سانتیگراد گرم‌تر خواهد شد و این سبب می‌شود تا میزان مصرف آب بیشتر از پیش شود. قطعی آب که یکی دو هفته گذشته در بعضی شهرهای سیستان و بلوچستان اتفاق افتاد و مردم روزها را در گرما دچار مشکل کرد یکی از نتایج تنش آبی است.

ذخیره آب‌ها پشت سدها یکی از نشانه‌های تنش آبی است و با اینکه به گفته مسئولان وزارت نیرو وضع آب ذخیره شده در سدها چندان بد نیست اگر با گرمای هوا مصرف آب بیشتر و بیشتر شود این ذخیره پاسخگوی جمعیت ایران نیست.

سراوه نجومی مصرف آب در ایران

ایجاد تنش آبی و وضعیت بحرانی این مایه حیات عوامل مختلفی دارد؛ برداشت بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی که منجر به از دست دادن غیرقابل برگشت سفره‌های آب زیرزمینی می‌شود، مصرف بی‌رویه آب به ویژه در بخش‌های کشاورزی و شرب، ورود انواع آلاینده‌ها به منابع آب و غیرقابل مصرف شدن بخشی از منابع آب به دلیل افت کیفیت، مدیریت محلی منابع آب بدون توجه به الزامات مدیریت یکپارچه منابع آب و توسعه پایدار و عدم اختصاص منابع لازم برای بهره‌برداری و نگهداری تاسیسات.

ایران دچار «تنش آبی» شده است

راهکارهای ساده برای نجات آب و ما!



مشکل آب تنها به قطعی آب منجر نمی‌شود. پدیده فرونشست زمین یکی از خطرناک‌ترین عوارض بی‌آبی است که بسیاری از شهرهای ایران اکنون دچار آن هستند و دلیل اصلی آن هم برداشت بی‌رویه آب‌های زیرزمینی در چند دهه گذشته به دلیل رشد جمعیت و خشکسالی است. ساخت سدها و حفر چاه‌های جدید مجاز و غیر مجاز هم در این زمینه موثر است. فرونشست زمین در تهران ۹۰ برابر میزان بحرانی اعلام شده از سوی اتحادیه اروپاست و هر روز یک میلیمتر از زمین تهران نشست می‌کند که با ۳۶ سانتیمتر نشست سالیانه، بین کشورهای جهان رکورددار است.

چند راه ساده صرفه‌جویی

با همه مسائلی که خواندید هنوز هم فکر می‌کنید لازم نیست در مصرف آب صرفه‌جویی کنید؟ اگر کمی نگران خودتان و بچه‌ها و کشور باشید از همین امروز برنامه مصرف آب را تغییر می‌دهید. از حالا بگوییم به حرف‌هایی چون آب را صادر می‌کنند، ما چرا باید صرفه‌جویی کنیم، حالا ما صرفه‌جویی نکنیم چیزی نمی‌شود... توجه نکنید!

لازم هم نیست به خودتان تشنگی بدهید و سختی بکشید. با اصلاح چند رفتار می‌توانید میزان زیادی صرفه‌جویی کنید:

۱- موقع مسواک زدن شیر آب تصفیه شده را باز نگذارید.

۲- هنگام استحمام در فاصله بین شستن بدن و سرشویی، شیر آب را ببندید.

۳- برای دوش گرفتن در حمام، زمان بگیرید و آن را به کمتر از ۵ دقیقه برسانید، با این روش ماهیانه حدود ۴۰۰۰ لیتر آب صرفه‌جویی خواهد شد.

۴- برای آب دادن به درختان، درختچه‌ها، بوته‌ها و گله‌ها، از روش آبیاری قطره‌ای استفاده کنید و صبح زود باغچه‌ها را آبیاری کنید.

۵- بهتر است برای شستن سبزی‌ها ابتدا آنها را در ظرفی یخسازید و سپس آب بکشید.

۶- از جریان آب به منظور آب شدن یخ گوشت یا دیگر مواد غذایی منجمد استفاده نکنید.

۷- از شیرهای کاهنده مصرف آب استفاده کنید. مثلاً اگر دوش حمام شما در طی کمتر از ۲۰ ثانیه یک ظرف چهار لیتری را بتواند پر از آب کند حتماً آن را با یک سر دوش کاهنده مصرف تعویض کنید.

۸- برای نظافت حیاط به جای مصرف آب از جارو استفاده کنید.

۹- تمام شیلنگ‌ها، اتصالات و شیرها را به طور مرتب کنترل کنید تا از نشتی آب جلوگیری شود. لوله‌ها و شیرهایی را که چکه می‌کنند تعمیر کنید.

۱۰- در مواقع جایگزینی یا افزودن گل و گیاه در باغچه خانه، گیاهی را انتخاب کنید که آب کمتری مصرف کند. به این طریق سالانه ۲۲۰۰ لیتر آب برای هر گیاه قابل صرفه‌جویی خواهد بود.

۱۱- از نصب سیستم‌های آب تزئینی (مثل فواره‌ها) اجتناب کنید. مگر اینکه آب در سیستم بازیافت شود.

۱۲- لوله‌های آب گرم را عایق‌بندی کنید تا برای رسیدن آب گرم به شیر آب، لازم نباشد آنرا بی‌جهت باز بگذارید.

۱۳- ماشین‌های لباس‌شویی معمولاً مقدار زیادی آب مصرف می‌کنند. وقتی لباس به اندازه کافی داشتید ماشین را روشن کنید به جای اینکه چندین بار از ماشین استفاده کنید.

۱۴- یک بطری پر از آب یا یک کیسه نایلونی پر از شن و کاملاً در بسته را در مخزن توالت فرنگی و یا فلاش تانک قرار دهید تا مصرف آب را در هر بار کشیدن سیفون کاهش دهید.

۱۵- آب خنک مورد مصرف خود را همواره در یخچال نگه دارید تا مجبور نباشید شیر آب را برای مدتی باز بگذارید تا آب خنک شود.

۱۶- به جای شستن اتومبیل با شیلنگ آب، از یک سطل آب هم می‌توان استفاده کرد.

۱۷- در حالی که کمبود آب در شهر احساس می‌شود، لزومی به شستشوی پیاده روی مقابل مغازه و منزل نیست.

۱۸- هنگام احداث ساختمان از کارگران ساختمانی بخواهید از آب تصفیه شده استفاده نکنند.

۱۹- نصب کولر در سایه و با استفاده از پوشش مناسب و جلوگیری از نشت آب کولرهای آبی، باعث صرفه‌جویی زیادی در مصرف آب می‌شود.

۲۰- زمانی که به مسافرت می‌روید، ضروری است شیر فلکه بعد از کنتور آب را ببندید. تا از وقوع هرگونه حادثه پیشگیری شود.

تئاتر

هفت روز از تیر شصت

تئاتر شهر از هفتم تیر تا ۲۳ تیرماه در سالن سایه میزبان نمایشی به نام «هفت روز از تیر شصت» است که هر شب به جز شنبه‌ها در ساعت ۲۰:۳۰ روی صحنه می‌رود و اجرایی ۸۰ دقیقه‌ای دارد.

این نمایش روایتی کاملاً مستند و متفاوت از بحرانی‌ترین و ناامن‌ترین و تعیین‌کننده‌ترین روزهای تاریخ معاصر ایران است که شاید تا به حال نشنیده باشید.

نمایش «هفت روز از تیر شصت» نوشته کامران شهلاهی است که با کارگردانی محمد لارتنی و کامران شهلاهی روی صحنه رفته و هر شب ساعت ۲۰:۳۰ به مدت ۹۰ دقیقه روی صحنه می‌رود.

در این نمایش امین سیار دشتی، فرزین محدث، مژگان خالقی، فرهاد تفرشی، احمد جعفری، هدیه رضایی و مرضیه بدرقه نقش آفرینی می‌کنند. قیمت بلیت این نمایش ۲۰ هزار تومان تعیین شده است.

سینما

اکسیدان

اگر این روزها به سینماهای کشور سری بزنید می‌توانید فیلم سینمایی اکسیدان را ببینید.

اکسیدان فیلمی به کارگردانی و نویسندگی حامد محمدی و تهیه‌کنندگی منوچهر محمدی محصول سال ۱۳۹۵ است که تم طنز

دارد و شوخی‌ها، دیالوگ‌ها و موقعیت‌های طنز باعث می‌شود در طول فیلم بارها و بارها بخندید.

در این فیلم بازیگرانی مثل جواد عزتی، امیر جعفری، شبنم مقدمی، شقایق دهقان، رضا بهبودی، لیندا کیانی و علی استادی نقش آفرینی می‌کنند. اکسیدان روایتگر زندگی نگار، نامزد اصلاان است که بدون اجازه او و به طور غیرقانونی به خارج از کشور سفر می‌کند.

حالا اصلاان به دنبال راهی برای گرفتن ویزای قانونی است تا بتواند نامزدش را برگرداند اما در این راه با مشکلاتی مواجه می‌شود.

پیشنهاد هفته

بهانه‌های کوچک برای دور هم جمع شدن با دوستان و خانواده را به سادگی از دست ندهید. از امروز که ابتدای هفته است فرصت دارید تا برای گذراندن اوقات فراغتتان در پایان هفته برنامه ریزی کنید. ما هم برای شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.



صالح ایستاد و گفت: «من هم محصول آینده را پیش خرید می‌کنم.»
صالح چند قدم برداشته بود که میثاق ایستاد و گفت: «چرا بامن چنین می‌کنی؟! اشک به چشمانش دوید: «مشکل من اینجاست.» سپس دستش را روی سینه‌اش گذاشت، اشک چشمانش را با آستینش پاک کرد و گفت: «از این همه دگرگونی خسته شده‌ام، از سه فرزند فقط یکی برایم مانده، به خاک سپاه نشسته‌ام، آرام و قرار ندارم، انگار دارم از درون پاره می‌شوم.»

صالح همانطور که آرام نگاهش می‌کرد گفت: «همه اینها می‌گذرد فقط کمی صبر داشته باش.» میثاق فریادش بلند شد: «صبر، صبر، از شنیدن این کلمه هم خسته شده‌ام.»

فادیا با هول بیرون آمد. میثاق بی قرار شده بود، نیم چرخشی زد و گفت: «دیگر نمی‌خواهم صبر کنم، این چه ایمانی است که زندگیم را نابود کرده؟» سپس داس را بر زمین کوبید. صالح قدمی به طرفش برداشت. میثاق کف دستش را به طرفش گرفت: «نمی‌خواهد برایم دل بسوزانی.»

فادیا بر جا میخکوب ایستاده بود و چشمان سیاهش ناباورانه به شوهرش دوخته شده بود. میثاق کیسه پول را به طرف صالح گرفت و گفت: «هر وقت محصولی درآمد آن وقت پولش را بده.» ناگهان فادیا فریاد زد: «نه میثاق! پول پیامبر خدا برکت دارد.»

میثاق شلاق نگاه خشمگینش را بر روح فادیا کوبید: «او پیامبر خدا نیست، فقط آدم خوبی است.» فادیا جیغی کشید و دستانش را جلوی دهانش گرفت.

صالح کیسه را گرفت و گفت: «بسیار خوب پس تا محصول بعدی صبر می‌کنم.» کیسه را گرفت و زیر شال پیراهنش گذاشت و گفت: «تو تنها کسی نیستی که درونت و زندگیت دچار تلاطم شده همه انسان‌ها به خصوص مؤمنان چنین می‌شوند، این مرحله، گذراست، فیاض، میثم، طلیعه، عسگر و... را به یاد بیاور همه مبتلا شده‌اند.

درخت‌های میوه باغ فیاض خشک شد، خواهر طلیعه... میثاق که گویی قلبش در چشمانش می‌تپید غرید: «زندگی دیگران به من ربطی ندارد.» قدمی به طرف صالح برداشت، چشم‌هایش را کمی تنگ کرد و گفت: «چرا نوک نیزه ابتلا زندگی ما زحمت‌کش‌ها را نشانده رفته؟!»

انگشت اشاره‌اش را به طرف در حیاط گرفت و بلند گفت: «ولی آن گردن کلفت‌های به قول تو کافر در نعمت غوطه ورند؟» صالح همانطور که آرام ایستاده بود گفت: به همین دلیل است که حقیقت در قلبشان نفوذ نمی‌کند.

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تاجهار شنبه.

رودابه کمالی

او بی گناه است



خانه رفت.

صالح به میثاق نزدیک شد، دستی به بازویش زد و گفت: «مدتی است از تو خبری نیست، دیگر به برادرانت سری نمی‌زنی؟» میثاق بی آنکه به صالح نگاه کند، نشست و گفت: «چند روز پیش همدیگر را دیدیم شما نبودید.»

سپس داس را برانداز کرد. صالح کنارش نشست و گفت: «فیاض تعریف کرد که برادرانه از پیامبر خدا حمایت کردی. ممنونم.» دوباره دریای درون میثاق خروشان شد، صدای تپش‌های قلبش را می‌شنید. به تعمیر دسته داس ادامه داد.

صالح از زیر شال کمرش کیسه‌ای بیرون آورد و کنار میثاق بر زمین گذاشت: «محصول امسال را به برادرت می‌فروشی؟» میثاق داس را برانداز کرد و گفت: «ضیغم همه را پیش خرید کرده.»

صالح چند ضربه ملایم به پشتش زد. میثاق سرفه بلندی کرد، فهمیم یک مرتبه به خودش آمد، رویروی صالح ایستاد و گفت: «ببخشید باید بروم سَر زمین، خیلی ممنون که به خانه ما آمدید.»

دستش را به طرف صالح دراز کرد و گفت: «خدا حافظ» صالح دست فهمیم را فشار داد و با دست دیگرش به شانه فهمیم زد و گفت: «در پناه خدا باشی، دوستان امروز عصر برای دیدن بچه ناقه می‌آیند اگر دوست داری بیا.»

فهمیم با خوشحالی گفت: «حتماً» صالح نگاه اطمینان بخشی‌ی به او کرد و فهمیم از در بیرون رفت. صالح ظرف شیر را از فادیا گرفت و آنرا لبه ایوان بر زمین گذاشت. فادیا کوزه را برداشت و گفت: «الآن آن را خالی می‌کنم.» و به داخل

• نوشته: هانیه ضرابی قسمت چهارم

فهمیم نگاهی به کاسه شیر و بعد مادرش انداخت، رو به پدرش کرد و گفت: «ولی پدر...» میثاق همانطور که دسته داس را تراش می‌داد گفت: «دیگر نمی‌خواهم حرفی از معجزه و شتر بشنوم، زودتر برو سَر زمین به کارت برس.» فادیا آب دهانش را قورت داد و گفت: «چه شده میثاق؟! تو اسم خدا و صالح را به این خانه آوردی، به این سبد نگاه کن. این معجزه نیست؟! تا آخر هفته میوه و سبزی برای خوردن داریم. شیر هم که...» میثاق داس را به زمین کوبید و گفت: «بس کن. دهانت را ببند. معجزه و راجی توست.»

از جایش بلند شد، به طرف همسرش قدم برداشت، کلمات آتشین از دهانش فوران کرد: «معجزه مغز پوک توست که فقط در چشمانت است...» فادیا قبل از آنکه میثاق به او نزدیکتر شود به طرف در دوید. فهمیم همانطور برجا ایستاده آنها را نگاه می‌کرد، حس می‌کرد وزنه‌ای سنگین به پاهایش بسته شده‌اند. میثاق تمام غلیان و جوشش درونش را فریاد زد: «تا یک ماه دیگر ضیغم می‌فرستد نبالت.»

ناگهان فادیا نزدیک در ایستاد و بریده بریده گفت: «س... سلام پیامبر خدا، خو... خوش آمدید.» از آخرین باری که صالح به منزلشان آمده بود بیست روز می‌گذشت. صالح بین در ایستاده بود، لبخندی زد و گفت: «سلام خدای مهربان بر شما باد، مزاحم شده‌ام؟ ظاهراً برای انجام کار مهمی با سرعت بیرون می‌رفتید؟»

فادیا فوری گفت: «این چه حرفی است، منزل خودتان است، شما باعث برکتید.» و بعد نیم نگاهی به میثاق انداخت.

میثاق ایستاده بود و نگاه خشم‌آلودی به فادیا کرد و نیم نگاهی به صالح، نفسی بیرون داد و دستانش را مشت کرد و فشار داد. صالح وارد حیاط شد و کوزه بزرگی را به فادیا داد و گفت: «اسهم شیر شماست، همسر آن را دوشیده، فهمیم به محض دوشیدن یک کاسه فوری رفت.»

فهمیم بی توجه به حضور پدرش به طرف صالح دوید و گفت: «خیلی ممنونم، شیرش خیلی خوشمزه است با همه شیرهایی که تا حالا خورده‌ام فرق دارد.» صالح لبخند زد، فهمیم بی اختیار خودش را در آغوش او انداخت.

گشت و گذار

ربع رشیدی



یکی از دینی‌های شهر تبریز مجموعه تاریخی ربع رشیدی است که به نخستین دانشگاه آکادمیک جهان شهره است. این مجموعه تاریخی توسط خواجه رشیدالدین فضل‌الله

همدانی وزیر بافرهنگ و علم و ادب دوست سلطان محمد غازان خان احداث شده و در زمان آبادانی شامل ۲۴ کاروانسرای وسیع، ۱۵۰۰ دکان و ۳۰ هزار خانه و تعدادی حمام و باغ و کارخانه‌های پارچه‌بافی و کاغذسازی و دارالضرب و تولید رنگ، کتابخانه‌هایی حاوی هزاران جلد کتاب، آزمایشگاه‌های تولید و کشت انواع گیاهان دارویی و نظایر آن بوده است. خواجه رشیدالدین این بنای با عظمت را در بخش‌های مختلفی همچون دارالشفا، اماکن مسکونی و خیریه، بخش علمی و دانشگاهی احداث کرده بود که در بخش دانشگاهی دروس مختلف از جمله پزشکی از سراسر دنیا تدریس می‌شد.

موزه

باغ موزه مینیاتور



باغ موزه مینیاتور تهران یکی از جاذبه‌های گردشگری نسبتاً جدید در تهران است. در گالری این موزه تصویری از آثار باستانی کشورمان که در فهرست میراث جهانی ثبت شده‌اند به نمایش در

آمده است. در محیط کاخ هم ماکت‌هایی بسیار زیبا از این آثار باستانی که با جزئیات بسیار خوبی ساخته شده‌اند وجود دارد. ماکت‌های به نمایش درآمده شامل تخت جمشید، چغازنبیل، میدان نقش جهان اصفهان، پاسارگاد، تخت سلیمان، گنبد سلطانیه، ارگ بم، کلیساهای ارمنه، کوه و کتیبه بیستون، مجموعه شیخ صفی‌الدین اردبیلی، بازار تبریز، آبشارهای شوشتر و گنبد قابوس در مقیاس یک بیست و پنجم هستند. باغ مینیاتوری در خیابان جانبازان غربی - نبش بزرگراه امام علی (ع) واقع شده و ورودی پیاده در باغ مینیاتوری جنب بوستان تمدن (گلبرگ) قرار دارد.

کتاب

گذر از زمستان



گذر از زمستان کتابی نوشته اولیویه آدام است که با ترجمه مارال دیداری توسط نشر چشمه منتشر شده است. مجموعه داستان‌های این کتاب شامل داستان‌هایی با

روایتی نزدیک به هم است که جهانی می‌سازند که در عین استقلال، وحدت دارند. در واقع کاری که آدام در این کتاب انجام داده است استفاده از فرم داستان کوتاه برای نوشتن رمانی مقطع بوده است. اکثر داستان‌ها درباره فقدان، زندگی گذشته، آدم‌هایی که از دست رفته‌اند، مرگ و فردیت هستند. در اهمیت این کتاب همین بس که اصولاً در سنت فرانسه داستان کوتاه چندان اهمیتی ندارد و این نویسنده توانسته با این داستان کوتاه‌های به هم پیوسته به جایزه گنکور برسد. کتاب گذر از زمستان ۹۲ صفحه دارد و به قیمت ۸ هزار تومان به فروش می‌رسد.

پیشینه‌های سر آشپزی

خورش هلو

با یک خورش تابستانی چطورید؟ غذایی که شاید کمتر نام آن را شنیده باشید اما طعم و عطر خوب آن می‌تواند کاری کند که جزو برنامه غذایی شما قرار گیرد.

مواد لازم:

هلو	۵ عدد
مرغ	۵۰۰ گرم
روغن	۱ پیمانه
نمک	به میزان لازم
پیاز ریز شده	نصف پیمانه
آب لیموی تازه	۴ قاشق سوپخوری
آرد	۱ قاشق سوپخوری
زعفران حل شده	۱ قاشق سوپخوری
آلو بخارا	۵-۶ عدد
شکر	۱ قاشق مرباخوری

طرز تهیه:

مرغ را با روغن و نمک مزه دار کنید و به مدت ۱ ساعت در یخچال قرار دهید. پیاز را خرد کرده و تفت دهید. سپس تکه‌های مرغ را اضافه کرده و بعد از تفت دادن، کمی آب گرم اضافه کنید و اجازه دهید مرغ بپزد. آب لیموی تازه، شکر و زعفران را به خورش اضافه کنید. آرد را در یک کاسه با ۳ قاشق آب سرد حل کنید، سپس آن را به خورش اضافه کنید و صبر



کنید تا خورش کمی جابیفند. در این زمان آلو بخاراها را بشویید و بعد از کمی خیس خوردن، به خورش اضافه کنید. هلوها را پوست گرفته، هسته آنها را در آورده و آنها را خرد کنید و در یک تابه با روغن تفت دهید تا طلایی شوند، سپس آنها را به خورش اضافه کنید تا بپزند اما

دنیای شیرین

کلوچه شکم پر

مواد لازم:

خمیر:	
آرد	۲۵۰ گرم
کره سرد	۲۰۰ گرم
نشاسته ذرت	۵۰ گرم
پودر قند	۱۲۰ گرم
تخم مرغ	یک عدد
سفیده تخم مرغ	یک عدد
وانیل	یک چهارم قاشق چای خوری
نمک	یک هشتم قاشق چای خوری
پودر نارگیل	۱۰۰ گرم
پودر پسته	۴۰ گرم
پودر هل	یک دوم قاشق چای خوری

طرز تهیه:

فر را از قبل با حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد روشن کنید. آرد، نشاسته ذرت، نمک، ۷۰ گرم از پودر قند را مخلوط کنید. سپس کره سرد را خرد کرده و اضافه کنید و با همزن بزنید. تخم مرغ و وانیل را بیفزایید و آنقدر بزنید تا خمیر شکل بگیرد. سپس آن را درون کیسه فریزر گذاشته و یک ساعت در یخچال استراحت دهید. پودر هل، پودر پسته، ۵۰ گرم پودر قند را مخلوط کرده و کنار بگذارید. از خمیر، گلوله‌های متوسطی بردارید و یک قاشق از مخلوط مغزها را میان آن گذاشته و خمیر را جمع کرده و شبیه گلوله در بیاورید. سپس گلوله‌ها را درون سینی فر با کمی فاصله قرار دهید و در طبقه وسط فر حدود ۲۰ دقیقه بپزید.



دنیای شیرین

توپک ما کارونی

مواد لازم:

ماکارونی فرمی	۸ پیمانه
تخم مرغ	۳ عدد
شیر	یک پیمانه
پنیر چدار	۳/۵ پیمانه
خامه ترش	سه چهارم پیمانه
آرد	۱ قاشق سوپخوری + یک دوم پیمانه
پودر سوخاری	۲/۵ پیمانه
نمک، فلفل	به میزان لازم
روغن مایع	به میزان لازم
جعفری خرد شده	دو قاشق غذاخوری
کره	یک قاشق

طرز تهیه:



در قابلمه‌ای آب را جوش آورید و نمک و ماکارونی را به آن اضافه کنید. بعد از ۱۰ دقیقه آن را آبکش کرده و کنار بگذارید. کره را روی حرارت ذوب کنید و ۱ قاشق سوپخوری آرد به آن افزوده و هم بزنید تا بوی خامی آن از بین برود. سپس ۱ پیمانه شیر گرم به آن افزوده و به هم زدن ادامه دهید تا کمی غلیظ شود. بعد ۱ پیمانه پنیر چدار را به آن افزوده و هم بزنید تا ذوب شود. ماکارونی پخته شده، سس پنیر، خامه ترش، جعفری، بقیه پنیر چدار، نمک و فلفل را اضافه کرده و به مدت ۲ ساعت در یخچال بگذارید. تخم مرغ و بقیه شیر را در کاسه‌ای ریخته و مخلوط کنید. پودر سوخاری را در ظرفی بریزید. ماکارونی را از یخچال خارج کرده، از آن به اندازه یک نارنگی برداشته و در دست گرد کنید. هر توپک را به ترتیب در مخلوط آرد، مخلوط تخم مرغ و پودر سوخاری غلتانده، به مدت ۱۰ دقیقه در یخچال بگذارید. سپس در روغن سرخ کرده و سرو کنید.

اتاق خوابی آرامش بخش برای کودک

وسایل و مبلمان اتاق باید با قد و هیکل کودک متناسب باشند. اندازه میز، صندلی، تختخواب، ارتفاع قفسه‌ها و... بایستی در حدی باشد که او به راحتی به آنها دسترسی یابد. وجود رنگ در اتاق کودک ضروری است. «رنگ» روحیه بچه‌ها را شادمان می‌سازد و عنصری مهم



برای اتاق کودکان محسوب می‌شود. رنگ‌های خاکی آنها را دل‌مرده می‌کند و برعکس رنگ‌های شاد، روحیه آنها را تقویت می‌نماید. اما توجه داشته باشید که استفاده زیاد از رنگ‌های تند و شاد کودک را خسته می‌سازد. هیچ‌گاه از رنگ‌های تیره برای خرید وسایل اتاق کودک استفاده نکنید. باید فرقی بین اتاق خواب شما و کودکان باشد. تخت و فرش و پرده اتاق کودک باید از رنگ‌های روشن انتخاب شود. اتاق کودک باید نورگیر باشد اما از پرده‌ای ضخیم روی پرده توری استفاده کنید تا شب‌ها آن را بکشید تا نور مانع آسایش و خواب کودک نشود. در انتخاب رنگ و کاغذ دیواری اتاق کودک خود خیلی دقت کنید. شما اتاق پذیرایی را کاغذ دیواری و یا رنگ نمی‌کنید. پس از رنگ‌های شاد، ساده و دلنشین استفاده کنید. کاغذ دیواری‌هایی را عکس‌های کارتونی بسیار بزرگ روی آنها استفاده نکنید. چون اگر کودک ناگهان از خواب بپرد احتمال دارد از آن بترسد. حتما از رنگ و یا کاغذ دیواری قابل

استفاده کنید. یک دیوار از اتاق را به کودک خود اختصاص دهید. دیوار را با کاغذ بپوشانید و اجازه دهید روی دیوار نقاشی کند. البته قبل از این کار باید حتماً به کودک آموزش دهید که فقط این دیوار مخصوص نقاشی اوست. از عکس‌های کودکان برای تزئین اتاقش استفاده کنید. این تصاویر حس خودباوری و اعتماد به نفس را در کودک شما تقویت می‌کند. از به کار بردن وسایل نوک تیز و آتش‌زا در اتاق کودک دل‌بندتان بپرهیزید، حتی اگر زیبا و تزئینی باشند. تختخواب باید به شکلی باشد که کودک هنگام غلتیدن از تخت به پایین نیفتد. تختخواب باید دارای کف محکمی باشد و اشیای تیز و برنده که باعث زخمی شدن کودک می‌گردند، در آن به کار نرفته باشند.

یکی از بهترین کارها برای اتاق کودکان و نوجوانان این است که روی دیوار برای آنها فضایی درست کنید تا علاقه‌مندی‌هایشان را روی آن بچسبانند، تشویقشان کنید عکس‌های خانوادگی را جمع کنند و این کار عشق آنها را به خانواده تثبیت می‌کند. اگر به کودک تان اجازه دهید که وسایل اتاقش را خود انتخاب کند و در چیدن اتاق به شما کمک کند به او روحیه استقلال طلبی می‌دهید. اگر فرزندتان به سن مدرسه رسیده حتماً باید قسمتی برای انجام دادن تکالیف مدرسه خود داشته باشد؛ این قسمت می‌تواند برای کودکان کم‌تر از سن مدرسه برای نقاشی کشیدن یا انجام کار دستی‌ها هم استفاده شود. بهتر است اتاق بچه‌ها خیلی شلوغ نباشد و طوری باشد که وسایل اتاق شان در اطراف پراکنده نباشد تا بچه‌ها به نظم بیشتر عادت کنند. در نظافت اتاق کودک تان و سواست نداشته باشید و به خاطر حفظ نظافت کودک، او را از بازی کردن منع نکنید. اگر کودک در حال بازی و یا نقاشی است بگذارید به کارش ادامه دهد و بعد از پایان کار او به نظافت اتاق بپردازید.

ضد آفتاب برای بچه‌ها

شاید فکر کنید ضد آفتاب یک محصول مخصوص بزرگترها است و بچه‌ها نیازی به محافظت پوستشان در مقابل آفتاب ندارند.

اما واقعیت این است که محافظت از آفتاب در کودکان از اهمیت بیشتری نسبت به بزرگسالان دارد چون تأثیرات مخرب آفتاب سوختگی در کودکان می‌تواند ده‌ها سال بعد در پوست عوارض خود را بجا بگذارد و حتی زمینه‌ساز برخی از بیماری‌ها باشد.



البته محافظت از آفتاب فقط شامل ضد آفتاب نیست. پوشیدن لباس‌های آستین بلند که پوشش کامل ایجاد می‌کند هم یک روش دیگر برای محافظت از پوست در مقابل اشعه مضر آفتاب است. استفاده از کرم ضد آفتاب در ساعات اولیه صبح تضمین کننده محافظت در کل طول روز نیست و نکته مهم استفاده از ضد آفتاب و تکرار آن در طول روز است که بهتر است ظهر و حوالی عصر در فصول گرم سال تکرار شود.

مادران بی سواد ۲ برابر مادران باسواد فرزند به دنیا می‌آورند



مناطق محروم کشور نسبت به مناطق برخوردارتر، ممکن است به تشدید فقر در این استان‌ها بینجامد. وی با یادآوری اینکه در همه دنیا تحصیلات رفاه اقتصادی با تعداد فرزندان رابطه معکوس دارد گفت: اینکه برخی می‌گویند برای فرزندآوری بیشتر زنان باید تحصیلات این کشور را محدود کنیم سخن نادرست و رفتن به بیراهه است. بسیار آشکار است که زنانی که تحصیلات و دانش بیشتری دارند فرزند بهتری تربیت می‌کنند و این به نفع خانواده‌ها و کل جامعه است.

این جمعیت شناس یادآور شد اصطلاحاتی نظیر «سقوط جمعیتی» و «کاهش جمعیت» از اساس نادرست و دروغ آشکار است. طبق آمار ثبت احوال هم اکنون سالانه حدود یک میلیون و ۶۰۰ هزار نوزاد در کشور متولد می‌شوند و حدود ۴۰۰ هزار نفر می‌میرند یعنی در حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر به جمعیت کشور اضافه می‌شود. وی افزود: میزان افزایش جمعیت سالانه ما از کل جمعیت برخی کشورهای همسایه جنوبی بیشتر است. وی در پایان گفت: ما باید به فکر کیفیت جمعیت باشیم و تلاش کنیم مردم کشورمان با دانش، با فرهنگ و برخوردار از امکانات زندگی مناسب باشند تا کرامت انسانی حاصل شود.

بر اساس نتایج سرشماری عمومی نفوس و مسکن نرخ باروری کل در کشور در حدود ۱/۹ است. مفهوم این عدد آن است که هر زن ایرانی به طور میانگین ۱/۹ کودک به دنیا می‌آورد. این میزان در گیلان و مازندران ۱/۳، در استان‌های تهران و البرز ۱/۴ و در استان اصفهان در حدود ۱/۵ است. در مقابل، در استان‌های سیستان و بلوچستان و هرمزگان نرخ باروری کل بالاتر از ۳ است یعنی در این استان‌ها هر زن به طور متوسط بیش از ۳ فرزند به دنیا می‌آورد.

این آمار نشان می‌دهد که در استان‌هایی که امکانات بیشتری وجود دارد، میزان باروری کمتر است. همچنین براساس نتایج به دست آمده، میزان باروری مادران باسواد، کمتر از ۱/۵ و در مادران بی‌سواد در حدود ۳ است. یعنی هر مادر بی‌سواد ۲ برابر مادران باسواد فرزند به دنیا می‌آورند. همچنین میزان باروری خانوارهایی که از توانایی مالی بالاتری برخوردارند در حدود ۱/۴ است. این ارقام حاکی از آن است که هر چه خانواده‌ها از دانش و رفاه بیشتری برخوردار باشند فرزندان کمتری به دنیا می‌آورند. یک جمعیت شناس با تحلیل آمارهای سرشماری عمومی کشور هشدار داد که زیاد بودن شدید نرخ زاد و ولد در

خطر شنیدن موسیقی با صدای بلند

شنیدن موسیقی با هدفون و با صدایی بالاتر از حد معمول شاید برای شما خوشایند باشد و انرژی‌تان را بیشتر کند اما ممکن است به قیمت آسیب به دستگاه شنوایی شما تمام شود. دستگاه شنوایی شامل گوش خارجی، میانی، داخلی و عصب شنوایی است و گوش داخلی ۵۰ عصب گوش، دو بخشی به شمار می‌آیند که در اثر استفاده از وسایلی مانند هدفون یا هندزفری آسیب می‌بینند. آسیبی که هدفون‌ها به این دو بخش شنوایی وارد می‌کنند، بسیار شدید است.



سلول‌هایی درون گوش داخلی وجود دارند که کار آنها تبدیل صدای مکانیکی به جریان الکتریکی است و این جریان الکتریکی به صورت کدبندی شده برای مغز ارسال می‌شود و ما می‌توانیم بشنویم اما زمانی که این سلول‌ها آسیب می‌بینند به تدریج میزان شنوایی کاهش می‌یابد و دیگر نمی‌شنویم. تصویربرداری‌ها نشان می‌دهند که صداهای بلند، این سلول‌ها را یا از درون متلاشی می‌کنند یا باعث می‌شوند که از غشای پایه‌ای که روی آن قرار گرفته‌اند، جدا شوند و تخریب در گوش داخلی ایجاد شود. الیاف‌های عصب به واسطه شنیدن صداهای بلند تحلیل و به تدریج از بین می‌روند.

راه‌های پیشگیری از وبا



نکنید. در آبی که به سلامت و ضد عفونی بودن آن اعتماد ندارید شستن نکنید. یخ آماده نخرید و از یخ‌هایی که خودتان در خانه تهیه می‌کنید استفاده نمایید. در مسافرت حتماً از لیوان شخصی، آب جوشیده و میوه‌های قابل پوست کنندن استفاده کنید. هیچ وقت از منبع‌های آب (بشکه‌ها یا کلمن‌های بزرگ کنار خیابان) آب نخورید. قبل از غذا خوردن و بعد از رفتن به توالت، دست‌های خود را با آب و صابون خوب بشویید. در هنگام همه‌گیری وبا از مواد اسیدی مثل آب‌لیمو و آبغوره استفاده کنید.

در هر شرایطی، حتی در سفر، از آب سالم و تازه یا جوشانده شده استفاده کنید. از خوردن غذاهای خام و نیم پز خودداری کرده و شیر و غذاهای آماده را پس از گرم کردن مصرف کنید.

روغن کرچک دوست موهای شما



روغن می‌تواند رشد موهای ابرو و تان را تحریک کند و ابروهای پرتر و ضخیم‌تر داشته باشید. برای این کار، روغن کرچک را اندکی گرم کنید و آن را روی پوست سر خود به آرامی و با حرکات دایره‌ای به مدت یک تا دو دقیقه ماساژ دهید. بهتر است این کار را شب پیش از خواب انجام دهید و یک حوله دور سر خود ببندید تا جذب پوست سر شود. صبح روز بعد هنگام دوش گرفتن ابتدا از یک نرم کننده برای پاکسازی روغن استفاده کنید و سپس سر خود را با شامپو شستشو دهید. برای ابروها، می‌توانید از یک تکه پنبه استفاده کنید و آن را به روغن آغشته کرده و سپس روی ابروهای خود مالش دهید. فقط به یاد داشته باشید که پیش از استفاده از روغن کرچک، روی قسمت کوچکی از پوست خود آن را آزمایش کنید تا از عدم حساسیت به این روغن اطمینان حاصل شود.

حدود ۸۵ درصد از مردان تا سن ۵۰ سالگی با نازک شدن چشمگیر موهای خود مواجه می‌شوند و از سوی دیگر، ۴۰ درصد زنان هنگامی که به ۴۰ سالگی می‌رسند ریزش موی آشکار را تجربه می‌کنند. اما شاید چاره مشکل شما روغن کرچک باشد! اگر موهای نازک و کم حجمی دارید، روغن کرچک می‌تواند به تقویت موهای شما کمک کند. این روغن منبع خوبی از اسیدهای چرب امگا-۶ است که به نرمی و مرطوب شدن موها کمک می‌کند و از این رو، امکان شکستگی و موخوره کاهش می‌یابد. کافیت پوست سر خود را با روغن کرچک ماساژ دهید تا این روغن به اعماق منافذ پوست راه یافته و جریان خون را به سمت فولیکول‌ها تقویت کند. این کار باعث می‌شود تارهای مو سریع‌تر رشد کنند. البته فواید روغن کرچک تنها به پوست سر محدود نمی‌شود و با استفاده از این

بخشی از روند شفافت پس به هیچ وجه مانع آن نشود.

درد خود را بشناسید

اگر با اندوه خود روبه رو نشوید زخم‌هایتان هرگز التیام پیدا نمی‌کند. دردهایتان را بپذیرید و آن را به عنوان بخشی از روند گذر از اندوه در نظر بگیرید.

حمایت دیگران را بپذیرید

اینکه بخواهید تنها باشید خوب است اما در انزو ماندن راه سالمی برای کنار آمدن با اندوه نیست. یک دوست، یکی از اعضای خانواده، یک مشاور یا همکار می‌تواند در روند بهبود وضعیت شما بسیار موثر باشد. اجازه بدهید کسی که دوست‌تان دارد یا یکی از کسانی که با او ارتباط نزدیکی دارید در اندوه با شما همراهی کند. در لحظات سختی که احساسات اندوه فروکش نمی‌کند حضور یک همراه بسیار موثر است. آنها ممکن است تجربه شما را نداشته باشند، یا شبیه شما عمل نکنند اما بدون شک می‌توانند شنونده و حامی خوبی برایتان باشند.

موقع اندوه تصمیم‌های جدی نگیرید

اندوه سد بزرگی در تصمیم‌گیری‌های هوشمندانه و درست است. اگر امکان دارد در چنین موقعیتی تصمیم‌های مهم نگیرید. تغییر شغل، جابه‌جایی یا تغییرات مهم در وضعیت اقتصادی مسائلی هستند که به خودی خود تأثیر جدی بر زندگی‌تان می‌گذارند. بهتر است صبر کنید تا کمی التیام پیدا کنید. اما اگر لازم است تصمیم مهمی بگیرید از یک فرد آگاه، کسی که دوست‌تان دارد و می‌تواند بهتر عمل کند کمک بخواهید.

مراتب خودتان باشید

اندوه همه انرژی شما را صرف می‌کند. تمایل به زندگی و پیروی از عادت‌های روزمره در این شرایط به سختی ممکن است.

برای مبارزه با این مشکلات تلاش کنید به اندازه کافی بخوابید، غذای خوب بخورید، ورزش کنید و تفریح را از زندگی‌تان حذف نکنید. شاید لازم باشد برای بررسی‌های پزشکی نیز اقدام کنید تا مطمئن شوید اندوه سلامتی‌تان را تحت تأثیر قرار نداده است. پرداختن به زندگی روزمره حتما کار سختی است اما بهترین راه برای بهبود وضعیت است. اگر زندگی عادی خود را پیش نگیرید بازهم در شرایط به وجود آمده تغییری ایجاد نمی‌شود و والد شما در کنار تان نخواهد بود پس بهتر است مقاومت کنید.

اهمیت زمان را نادیده نگیرید

زمان معجزه‌گر است. احساسات شدید بالاخره در طی زمان فروکش می‌کنند، تب و تاب اولیه کم می‌شود و دردها به مرور کمتر می‌شود. با این حال این درد همیشه با شما باقی خواهد ماند؛ جایی از فکر و قلب‌تان همیشه درد خواهد کرد و این حقیقت زندگی شماست.

چگونه با غم از دست دادن والدین کنار بیایید؟



• ریحانه دوستدار

اندوه از دست دادن در بزرگسالی بسیار سخت است. حساسیت افراد بزرگسال در مواجهه با مرگ عزیزان به ویژه والدین بسیار بالاست. از دست دادن والدین برای ما یک تهدید است، اندوهی که می‌تواند بی‌پایان باشد. چرا؟ شاید برای اینکه انتظار داریم والدین مان جاودان باقی‌مانند.

مرگ والدین می‌تواند باعث افزایش میزان آسیب‌پذیری شود. زمانی که والد می‌میرد مفهوم از دست دادن معنای متفاوتی پیدا می‌کند و بسیار گسترده می‌شود. مرگ والدین به معنای از دست دادن خود او، خانه و راه ارتباط با گذشته است. احساسات آزاددهنده دیگری نیز وجود دارند؛ مثل نیاز عمیقاً عاطفی به فردی که همواره برای پیشرفت، موفقیت یا ناکامی‌هایتان ارزش قائل بود. نوع رابطه‌ای که با والدین‌تان داشته‌اید در میزان اندوه و غمی که پس از مرگ آنها احساس می‌کنید اهمیت دارد. هر انسانی منحصر به فرد است و رابطه‌ای که با والد خود ساخته بسیار متفاوت با دیگران است. به همین دلیل است که به نظر می‌رسد دیگران در همراهی و دلداری پس از این حادثه اغلب بد عمل می‌کنند.

مساله مهم این است که شما به هیچ وجه نمی‌توانید واقعیت را تغییر بدهید. این اتفاق مثل

خیلی از اتفاقات دیگر فرصتی برای جبران، تغییر و بهبود باقی نمی‌گذارد. کسی که مرده است دیگر به رابطه باز نمی‌گردد، نمی‌توان زمان را به عقب بازگرداند، اشتباهی را جبران کرد، رابطه را بهبود داد، بهتر زندگی کرد، بیشتر لذت برد و جلوی مرگ را گرفت. تنها کاری که می‌شود انجام داد کنار آمدن با این حقیقت دشوار و تحمل احساسات پیچیده‌ای است که دچارش هستید.

چطور اندوه را تحمل کنید؟

غم شما متفاوت و منحصر به فرد است اولین راه برای کنار آمدن با مرگ والد این است که بفهمید اندوه شما منحصر به فرد است. همه آدم‌ها شبیه هم دچار اندوه ناشی از مرگ نمی‌شوند هر چند که ظاهراً شبیه هم رفتار می‌کنند. تجربه شما در این مرحله ربط مستقیمی به نوع رابطه با والدتان دارد. صرف نظر از فرهنگ، مذهب، باورهای ذهنی و سیستم‌های حمایتی‌ای که در اختیار دارید میزان وابستگی، تجربه‌های مشترک با والد، حساسیت‌های فردی و روحیات و خلیقات شما در این مساله اهمیت دارند. تحمل مرگ والد ممکن است برای شما بسیار دشوارتر از خواهر، برادر یا دوستان و اطرافیان‌تان باشد. تعجب نکنید که چرا دیگران شبیه شما نیستند و یا چرا شما مثل آنها عمل نمی‌کنید.

به دلیل همین تفاوت‌ها نوع عزاداری شما برای والدین‌تان منحصر به فرد است. خودتان را با

توصیه‌های عاشقانه

سپاسگزاری از همسر

تشکر و قدردانی شما از همسران می‌تواند به استحکام رابطه تان کمک کند. وقتی همسران کاری را انجام می‌دهد، فکر نکنید به وظیفه‌اش عمل کرده، حتی اگر آن کار وظیفه همسران باشد، تشکر شما می‌تواند به او نشان دهد که دیده شده و شما قدرتان زحمات او هستید.

از همسران به خاطر هر کار ریز و درشتی که برای زندگی انجام می‌دهد، حتی تلاشی که برای تحصیل، مطالعه و به روز نگه داشتن خود دارد، تناسب اندامش، کمک کردن در بچه داری و... تشکر کنید. اگر برای خانواده تان کاری انجام می‌دهد، از او سپاسگزاری کنید و به او بفهمانید که متوجهش هستید. امام سجاده (ع) می‌فرماید: «روز قیامت، خداوند متعال به بعضی از بندگان می‌گوید: آیا شکر فلان کس را به جای آوردی؟ عرض می‌کند: پروردگار! من شکر تو را به جای آوردم. خداوند می‌فرماید: چون شکر او را به جای نیآوردی شکر مرا هم به جای نیآوردی!» سپس می‌فرماید: شکر گزارترین شما کسی است که از نعمت‌ها و زحمات مردم بیشترین قدردانی و شکرگزاری را به عمل آورد.



پایان تلخ‌های روانشناسی

استرس مداوم و مرگ زودرس

محققان نیوزیلندی می‌گویند اگر مبتلا به بیماری قلبی هستید استرس مداوم ممکن است مرگ شما را جلو بیندازد.

آنها دریافتند افراد بزرگسال دارای فشار روانی، افسردگی و اضطراب، چهار برابر بیشتر در معرض مرگ ناشی از بیماری قلبی و حدود سه برابر بیشتر در معرض مرگ ناشی از هر علتی در مقایسه با افراد بدون استرس هستند. فشار روانی با افزایش فعالیت هورمون‌های استرس و رفتارهای ناسالم موجب بیماری قلبی یا تشدید آن می‌شود.



به عنوان مثال فرد دچار استرس مداوم، سیگار می‌کشد، غذاهای پرکالری می‌خورد، تحرک فیزیکی اش کمتر شده، دچار اضافه وزن یا دیابت می‌شود و در نتیجه در معرض خطر بالای بیماری قلبی قرار می‌گیرد. همچنین بیماری قلبی - عروقی نیز خود موجب استرس روانی می‌شود. اقداماتی که موجب کاهش فشار روانی در بلندمدت می‌شود، احتمالاً موجب بهبود شرایط افراد در معرض خطر هم می‌شود.

شما باید صمیمی و در موقعیت‌های مناسب شکل بگیرد.

زمانی برای خریدن لباس، پس از تماشای یک فیلم یا سریال مربوط به نوجوان‌ها، یادآوری خاطره‌ای از دوران نوجوانی خود یا یک سوال درباره این موضوع می‌تواند آغاز کننده یک گفتگو باشد. موقعیت‌های فراوانی وجود دارند که می‌توانید در مورد این مساله حرف بزنید.

وقتی که در فروشگاه هستید و محصولی را می‌خرید یا زمانی که تبلیغی را تماشا می‌کنید فرصتی برایتان فراهم می‌شود که در مورد «آ» بحثی را آغاز کنید. معرفی یک کتاب یا مقاله‌ای در روزنامه نیز امکانی برای گفتگوست. همواره می‌توانید این مساله را در قالب یک موضوع جالب به عنوان یک تحول بزرگ در زندگی آدمی مطرح کنید.

گفتگو با پسر ها، گفتگو با دختر ها

محتوای گفتگو با دختر و پسر یکی است آنها باید درباره تغییرات بلوغ خود بدانند. اما این همه چیز نیست. شما باید با فرزند پسران در مورد بلوغ دخترها نیز حرف بزنید. البته لازم نیست او همه جزئیات را بداند اما این ضروری است که یک پسر کلیت تغییرات زنانه را بشناسد/ به همین ترتیب فرزند دختران هم باید چیزهایی درباره بلوغ پسر ها بداند.

مهم این است که فرزندان در طی این گفتگوها بفهمد که تغییرات در زن و مرد طبیعی هستند و یاد بگیرد که بخش خوشایندی از روند رشد همین تغییرات بلوغ هستند. البته گفتگو درباره جنسیت نباید محدود به تغییرات ظاهری باشد. لازم است با فرزندان درباره نیازهای متفاوت روحی و خواسته‌های افراد هم حرف بزنید.

نگران نباشید

شما موفق خواهید شد. هرچند که چنین تجربه‌ای را هرگز نداشته‌اید. اگر سختگیر نباشید، می‌توانید این موضوع را به خوبی مدیریت کنید.

در واقع قرار نیست کار سختی انجام بدهید؛ شما می‌خواهید درباره تغییرات زندگی آدمیزاد حرف بزنید. بدون شک اگر تابوها و باورهای غلط وجود نداشتند گفتگو درباره بلوغ بسیار ساده‌تر بود. اما شما می‌توانید شکننده تابوها باشید.

یادتان باشد گفتگو با فرزندان درباره بلوغ راهی برای نزدیک شدن به اوست. والدی باشید که فرزندان همواره احساس کند در دسترس هستید. به سوالات او پاسخ‌های درست و صادقانه بدهید.

مهم این است که آنچه فرزندان باید بدانند را در اختیارش قرار بدهید و او را در دنیای ابهامات و سردرگمی ناشی از بلوغ رها نکنید.

گفتگو درباره بلوغ



چه سنی مناسب است؟

این سوال پاسخ دقیق و روشنی ندارد. اما بهتر است گفتگو را پیش از آنکه اولین نشانه‌های بلوغ نمایان شوند شروع کنید.

اگر زیرک باشید می‌توانید به راحتی تشخیص بدهید که نشانه‌های بلوغ کی در فرزندان شروع خواهد شد.

معمولاً ده یا یازده سالگی برای بسیاری از کودکان زمان مناسبی است. این مساله به سبک زندگی فرزندان و ژنتیک او نیز مرتبط است. با توجه به تجربه خودتان و اطرافیانتان می‌توانید زمان مناسب را پیدا کنید.

در این سن فرزندان به خوبی کارکرد اعضای بدن‌اش را می‌شناسد و چه بسا در مدرسه یا در جمع دوستانش چیزهایی را آموخته باشد.

این کار شما را برای آغاز گفتگو راحت‌تر می‌کند. بنابراین شما فقط لازم است بحث را کمی بازتر کنید و به جزئیات ضروری آن بپردازید.

علاوه بر این نوع رابطه با فرزندان نیز بسیار مهم است. اگر بیش از اندازه کلیشه‌ای و بر اساس تابوها رفتار نکرده باشید احتمالاً برایتان بسیار آسانتر خواهد بود که در مورد بلوغ با هم حرف بزنید. اگر با فرزندان پیش آمده باشید احتمالاً به خوبی می‌دانید کی زمان پرداختن به مساله بلوغ است.

پدر، مادر یا هر دو؟

این مساله به جنسیت فرزندان مربوط است. اما جنسیت همه چیز نیست. میزان راحتی‌ای که

• ریحانه دوستدار

دیرپازودبلاخره زمانی فرامی‌رسد که نشانه‌های بلوغ در فرزندان پدیدار می‌شود و شما باید پیش از آنکه اولین نشانه‌ها آغاز شوند با او درباره آن گفتگو کنید

ممکن است این کار برایتان دشوار باشد به ویژه اگر شما فردی بودید که در نوجوانی همه این مسیر را به تنهایی طی کردید و والدین‌تان براساس کلیشه‌ها و باورهای اشتباه در برابر تغییرات مهمی که برایتان اتفاق افتاد سکوت کردند و هیچ‌نگفتند.

باورهای اشتباه، بی‌تجربگی، ترس یا شرم باعث می‌شود خیلی از والدین نسبت به تغییرات بلوغ بی‌تفاوت باشند و یا اصلاً وارد بحث درباره آن با فرزندشان نشوند.

این رویکرد اشتباه باعث می‌شود در دوران بلوغ فاصله شدیدی در رابطه والد - فرزندی ایجاد شود. پس باورهای کهنه و تجربه‌های اشتباه را کنار بگذارید و در مورد این مساله مهم زندگی فرزندان با هم حرف بزنید.

این کار بدون شک برایتان سخت خواهد بود چون شما نمی‌دانید چگونه باید این موضوع را پیش بکشید، از چه حرف بزنید و چه چیزهایی را مطرح کنید. این راهنما به شما کمک می‌کند تا برای آغاز دوران بلوغ، فرزندان را همراهی کنید و آنچه که لازم است را انجام بدهید:

••• اشتباهات رایج

روش‌های برخورد با نوجوان

اگر در خانه تان یک نوجوان داشته باشید حتما متوجه می‌شوید که برخورد با نوجوان چقدر سخت‌تر از تربیت کودک است. در این دوران فرزندان زیاد عصبانی می‌شود و برخوردهای تند زیادی از او خواهید دید. پس سعی کنید برای آرام ماندن اوضاع کمی خونسردتر باشید. در مقابل حرف‌هایش جبهه نگیرید و طوری برخورد کنید که او را به شما اعتماد کند



و دوست داشته باشد برایتان حرف‌هایش را بگوید و ماجراهایش را تعریف کند و ثاباً از رفتار موقر و صبور و بالغانه شما طرز برخورد را یاد بگیرد و مهارت ارتباطات بین فردی‌اش را ارتقا بخشد. به فرزند نوجوان خود توجه کافی کنید. توجه کافی یعنی دیگر مثل بچگی‌هایش نیاز نیست خیلی مراقب او باشید و درست مثل یک بزرگسال با او رفتار کنید و از دور مراقبش باشید.

نوجوان دوست دارد حرف بزند. او با حرف زدن آرام می‌شود و به شناخت کافی از خودش می‌رسد. هر قدر نوجوان بیشتر حرف بزند، دوره نوجوانی را با سلامت بیشتری می‌گذراند و هر قدر ساکت‌تر باشد، احتمال انفجار ناگهانی او بیشتر است.

••• بچه‌ها و یافته‌ها

رابطه تنهایی و کیفیت خواب جوانان

محققان انگلیسی می‌گویند افراد جوانی که احساس تنهایی می‌کنند بیشتر احتمال دارد از خستگی روزانه، عدم تمرکز و نامناسب بودن کیفیت خواب رنج ببرند. طبق مطالعه انجام شده روی بیش از ۲۰۰۰ نفر مشخص شد ۷۲ درصد آنان احساس تنهایی داشته‌اند و همچنین تقریباً یک سوم آنان حداقل یک بار در هفته این احساس را تجربه می‌کنند.



احساس تنهایی در میان افراد ۱۸ تا ۳۴ ساله بیش از افراد ۵۵ سال به بالا شایع است. محققان در بررسی اطلاعات ۲۳۳۲ جوان ۱۸ تا ۱۹ ساله پرسش‌هایی برای سنجش میزان احساس تنهایی این افراد مطرح کردند و اطلاعاتی در مورد کیفیت خواب این جوانان طی ماه گذشته جمع‌آوری شد.

به گفته متخصصان حدود ۲۵ تا ۳۰ درصد شرکت‌کنندگان گاهی اوقات احساس تنهایی داشته‌اند و ۱۰ درصد از شرکت‌کنندگانی که احساس تنهایی می‌کنند بیشتر احتمال دارد از خواب باکیفیت محروم باشند.

امروز در تاریخ

حمله ناوگان عثمانی به جزیره ههرمز!

دولت عثمانی که از زمان جنگ جالدران (اگوست سال ۱۵۱۴) به دلیل داشتن اسلحه آتشین (توپ و تفنگ) و از این لحاظ برتری نظامی، به حملات زمینی خود به قلمرو ایران ادامه می داد، در سال ۱۵۵۲ (زمان سلطنت شاه طهماسب صفوی) تصمیم به حمله به جزایر ایرانی خلیج فارس گرفت. بهانه این حمله درجایی که اخراج پرتغالی های مسیح از جزیره ایرانه (همراه می داد).

صلاح ایران و عثمانی

سازش شاه طهماسب صفوی و سلطان سلیمان عثمانی که در پی سه جنگ حاصل شد از هشتم جولای ۱۵۵۵ میان ایران و عثمانی صلح برقرار کرد. این سه جنگ از سال ۱۵۳۳ آغاز شده بود و یکی پس از دیگری تا سال ۱۵۵۳ ادامه داشت و مذاکرات صلح تا انعقاد قرارداد سال ۱۵۵۵ دو سال طول کشید. در دو جنگ از این سه، ایران شکست خورد. دو شکست ایران عمدتاً به سبب رقابت و دشمنی سران ایالات تشکیل دهنده نیروی قرلایش با یکدیگر و توطئه و دسیسه بود. دو دولت در سازشنامه ۱۵۵۵ اوستان را میان خود قسمت کردند، دولت ایران بغداد و مناطق غربی، بن‌النهر را به عثمانی داد.

یہاں سعد آباد

هفدهم تیرماه ۱۳۱۶ میان ایران، ترکیه، عراق و افغانستان یک پیمان عدم تجاوز امضاء شد که چون در کاخ سعد آباد امضاء شد به پیمان سعد آباد معروف است. رسانه های آلمان دو سال و چند ماه بعد و پس از آغاز جنگ جهانی دوم مدعی شدند که این پیمان طبق نقشه انگلیسی ها منعقد شده بود تا رضاشاه پهلوی در اجرای اندیشه «احیاء ایران زمین» با کمک گرفتن از آلمان و اعیان سازش با مسکو و آنکارا، در صدد ضمیمه کردن افغانستان، همه بلوچستان و شرق رود دجله به ایران بماند.

فخستين گر ماسنچ

«دانیل فارنهایت» فیزیکدان آلمانی مقیم هلند هشتم جولای سال ۱۷۱۴ میزان الحرارة جیوه بی را ساخت و عرضه داشت که به «فارنهایت» معروف شده است. در این میزان الحرارة که در بسیاری از کشورها از جمله ایالات متحده آمریکا رایج است، درجه ۹۴٫۴ برابر ۳۷ درجه سانتیگراد معادل حرارت طبیعی بدن انسان است.

www.iranianshistoryonthisday.com

قاب امر وز



دامداران منطقه ییلاقی «سوباتا» در استان گیلان/عکس از امین رحمانی

شرم دارد چمن از قامت زیبای بلندت
که همه عمر نبوده‌ست چنین سرو و روایت
گفتم از ورطه عشقت به صوری به درآیم
باز می‌بینم و دریا نه پدید است کراش
عهد ما با تو نه عهدی که تغیر بپذیرد
بوستانیت که هرگز نژند باد خزانش
چه گفتم و دیدی که تعلق ببریدی
بنده‌ی جرم و خطایی نه صواب است مراش
نرسد ناله سعادی به کسی در همه عالم
که نه تصدیق کند کز سر دردیت فغانش
گر فاطون به حکیمی مرض عشق پیشود
عاقبت پرده برافند ز سر راز نهانش

سرایه

هر که سودای تو دارد چه غم از هر دو جهانش
نگران تو چه اندیشه و بیم از دگرانش
آن پی مهر تو گیرد که نگیرد پی خویش
و آن سر وصل تو دارد که ندارد غم جانش
هر که از یار تحمل نکند یار مگویش
و آن که در عشق ملامت نکشد مرد مخوانش
به فجایی و فقای بی نرود عاشق صادق
مژه بر هم زند گز برزی تیر و سنانش
خفته خاک لحد را که تو ناکه به سر آیی
عجب از باز نباید به تن مرده روانش

سہ ماہ

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۶ تیرماه ۱۳۵۶
(برابر با ۱۹ حب ۱۳۹۷، ۷ و نیمه ۱۹۷۷) نقل شده است.

طرح افزایش درآمد معلمان تهیه شد

طرح افزایش درآمد معلمان کشور تهیه شد. براساس این طرح، در مقابل کار بهتر و بیشتر مزایای بیشتری به کارکنان آموزش و پرورش داده میشود. براساس این طرح که از سوی سازمان مدیریت صنعتی تهیه شده است و در حال حاضر در وزارت آموزش و پرورش در دست بررسی است حقوق و مزایای معلمان افزایش می‌یابد و معلمان در مقابل کار بهتر و بیشتر حقوق و مزایای متناسب با کار خود را دریافت خواهند کرد.

۶۵ هزار کیلووات برق به کمک شبکه آمد

امروز اعلام شد کار تعمیر یکی از مولدهای نیروگاه برق سد رضاشاه کبیر طی ۲۴ ساعت گذشته پایان یافته و بهره‌برداری آزمایشی از آن شروع شده است. کار تعمیر این مولد بعد از ظهر دیروز پایان یافت و تولید برق آن با قدرت حدود ۶۵ مگاوات شش و ۶ شد.

ضوابط جدید باز خرید خدمت کارگران

بررسی برای تهیه مقررات جدید بازنشستگی کارگران شروع شد. در این بررسی ها بازخرید مدت بیمه کارگرانی که بیش از ۳۵ سال سابقه خدمت دارند مورد مطالعه قرار گرفته است.

در قطعنامه نهمین کنفرانس ملی کار پیشنهاد شد که صندوق تأمین اجتماعی ترتیبی اتخاذ کند تا کارفرمایان بتوانند با باز خرید مدت بیمه کارگرانی که بیش از ۳۵ سال سابقه خدمت دارند و به سن بازنشستگی رسیده‌اند و از کار افتاده هستند آنان را بازنشسته کنند.

رشته تئاتر دانشکده هنرهای زیبای دانشجو مانده است

دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران بعلت کمی داوطلب توانست برای رشته‌های معماری، موسیقی، نقاشی و تئاتر از بین شرکت‌کنندگان در آزمون بهترین آنها را انتخاب کند و بهمین علت نیز در رشته تئاتر هیچکس حد نصاب قبولی را برآی نگذاشت در مرحله دوم آزمون و اینجا مصاحبه بدست نیامد.

یک مقام مطلع گفت: در دانشگاه تهران رسم بر این بود که دانشجویان دانشکده هنرهای زیبای خود را از طریق کنکور جداگانه انتخاب میکرد. اما امسال پس از آنکه ثبت نام آزمون همگانی خاتمه پذیرفت سازمان سنجش اطلاع داد که شرط ورود به دانشکده مورد بحث شرکت در آزمون همگانی نیز خواهد بود.

مکانات جدید رفاهی برای بازیگران

صندوق رفاه بازنشستگان امکانات جدیدی در اختیار کارمندان بازنشسته و وظیفه‌بگیران دولت قرار می‌دهد.

به امور رفاهی کارمندان بازنشسته دولت اولویت داده میشود و دولت همچنان از صندوق رفاه بازنشستگان حمایت میکند تا این صندوق روی پای خود دبایستد.

امیر عباس هویدا نخست وزیر ضمن تاکید بر اینکه دولت به تاسر حد امکان برای تامین رفاه هرچه بیشتر بازنشتگان تلاش خواهد کرد گفت: در هر گامی که برای رفاه کارمندان برداشته می شود بازنشتگان نیز از همه در مدنظر خواهند بود.

حکم بر کناری «بوتو» چگونه به او ابلاغ شد؟

بنابه گزارش خبرنگار اطلاعات در کراچی، کودتا و برکناری بوتو، بدون هیچگونه خونریزی و حتی تشنجی انجام شد. حدوداً ساعت ۲ بعد از نیمه شب یک اتومبیل جیب ارتشی، حامل فرستادگان رهبر کودتا (ژنرال ضیاء الحق) وارد کاخ نخست وزیری شد و آنها با آرامش کامل وارد محل سکونت ذوالفقار علوی شدند.

بو تو، بادر برداشتن لباس خواب، امریه حکومت نظامی پاکستان را دریافت کرد و هیچ مقاومتی از خود نشان نداد.

فدائیان فلسطین، بازار تر بار قتل آویز و انفجر کردند

تل آویو - خبرگزاریها - دیروز در یک بازار شلوغ
تره‌بار در شمال شهر تل آویو بمبی منفجر شد که ۲۰
نفر را زخمی کرد.

شدت انفجار بحدی بود که صدای آن تا فواصل دور شنیده شد و در قسمت مرکزی شهر وحشت شدیدی ایجاد کرد. پلیس اسرائیل گفته است که بمب ظاهر ابو سیله فدائیان عرب در بازار سبزی «پتاج کوچه» در شمال تا آه به کار گذاشته شده است.

۱۹۴۷ سودو کو

		۲	۹					۵
	۴	۵			۲	۹		
	۸				۵	۷	۳	۲
۲							۱	
		۱				۶		
	۵							۹
۴	۲	۷	۸				۹	
		۹	۵			۴	۶	
۵					۱	۳		

4	9	7	6	5	1	1	3	2
1	3	2	4	9	7	6	5	8
6	5	8	1	3	2	4	9	7
7	4	9	8	2	6	5	1	3
5	6	1	7	4	3	8	2	9
8	2	3	9	1	5	7	4	6
3	7	4	5	8	9	2	6	1
9	1	6	2	7	4	3	8	5
2	8	5	3	6	1	9	7	4

حل ۱۹۴۶

۴۴۵۹ جدول شرح در متن غلامحسین باغبان

غلامحسین باغبان

[illegible]